

PATVIRTINTA
 Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tarybos
 2019 m. kovo 26 d. nutarimu
 Nr. (1.1) 150000-TP-5-5



DIETOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Valstybinis kodas
Dietologija	7330GX087

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Vykdyto kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 3 metai	198	5346	3944	1402

Studijų krypčių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
gydytojas dietologas

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Asist. dr. Ieva Stundienė	El. p. ieva.stundiene@santa.lt

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Asist. dr. Edita Gavelienė	El. p. edita.gaveliene@mf.vu.lt

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	2019.08.31

Rezidentūros studijų programos tikslas
<p>Dietologijos rezidentūros studijų programos tikslas yra parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetentingą, sąžiningą, dorą, iniciatyvų gydytoją specialistą, kuris:</p> <ul style="list-style-type: none"> - galėtų teikti pagalbą bet kokio amžiaus pacientams, turimos gydytojo dietologo profesinės kvalifikacijos rėmuose, - dirbtų efektyviai ir mokėtų organizuoti darbą stacionare ir ambulatorinėje grandyje, - kūrybingai dirbtų savarankiškai ir komandoje, - domėtusi mokslo naujovėmis ir vykdytų mokslinį-tiriamąjį darbą, - mokėtų efektyviai mokytis ir galėtų mokyti kitus, - nuolat tobulėtų tiek profesinėje, tiek bendravimo srityse.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Mokymui skiriamų ciklų ir kreditų santykis užtikrina, kad rezidentas racionaliausiu būdu įgis šioje programoje numatytas žinias ir gebėjimus. Gydytojas dietologas privalo žinoti mitybos, higienos,	Programa vykdoma, vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktais, reglamentuojančiais gydytojų specialistų rengimą.

<p>virškinimo fiziologijos ir patologijos bei biochemijos pagrindus; įsisavinti mitybos sutrikimus ir mitybos terapijos principus įvairių patologinių būsenų atvejais; išmokyti vertinti pacientų mitybos būklę, apskaičiuoti maistinių medžiagų ir energijos poreikius, paskirti individualų dietinį gydymą; išmokyti paskirti enterinį bei parenterinį maitinimą; išmokyti įvesti maitinimo zondą.</p> <p>Mokymosi proceso metu gydytojas rezidentas privalo mokėti analizuoti ir praktiškai taikyti naujausius literatūroje skelbiamus ligų diagnostikos ir gydymo metodus (savarankiška medicininės literatūros analizė). Rezidentūros metu gydytojas-rezidentas privalo įsisavinti pagrindinius mokslinio tiriamojo darbo principus ir paruošti keletą publikacijų recenzuojamuose Lietuvos mediciniuose žurnaluose. Rezidentas privalo dalyvauti mokymo procese, vadovaujant medicinos studentų praktiniam darbui</p> <p>Pirmųjų metų mokymosi metu (bendroji terapija) numatyta programa, kurios metu rezidentas įgyja svarbiausių vidaus ligų disciplinų žinias, kurios leistų diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti dažniausiai pasitaikančias vidaus ligas. Tokios žinios gydytojui rezidentui būtinos dirbant tiek su ambulatoriniais, tiek su stacionarizuotais pacientais. Rezidentas ypatingą dėmesį privalo skirti neatidėliotinos ir būtinosios pagalbos metodų įsisavinimui.</p> <p>Antrųjų ir trečiųjų rezidentūros studijų metų (dietologija) programos užtikrina žinių ir praktinių gebėjimų vykdymą. Teorinės ir praktinės žinios gilinamos mokymo ciklą metu, teoriškai ir praktiškai mokantis diferencinės diagnostikos, dietologijos pagrindų bei mitybos terapijos metodų.</p>	<p>Programos turinys – tai teorijos ir praktikos sinergija. Absoliuti dauguma modulių vyksta Vilniaus universiteto ligoninėje Santaros klinikose ir kitose atrinktose ir patvirtintose rezidentūros bazėse, kurioje dirba labiausiai patyrę gydytojai (dėstytojai), yra reikiama diagnostinė aparatūra, pakankamas pacientų ir tiriamųjų srautas, vykdomas mokslinis darbas.</p>
---	--

Reikalavimai stojantiesiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Dietologijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt</p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir siekinius, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų galimybės
<p>Baigęs dietologijos rezidentūrą, gydytojas gali tęsti mokslus doktorantūroje, dirbti pedagoginį darbą.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigus dietologijos rezidentūrą, medicinos gydytojui suteikiama gydytojo dietologo profesinė kvalifikacija ir licencija, leidžianti dirbti valstybinėje ir privačioje praktikoje. Gydytojas dietologas gali dirbti asmens sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti gydytojo dietologo paslaugas, pagal įgytą licenciją Lietuvoje ir užsienyje (pagal atskirose šalyse galiojančius teisės aktus), siekti mokslo laipsnio doktorantūroje, dirbti pedagoginį darbą.</p>

Studijų metodai	Vertinimo metodai
<ul style="list-style-type: none"> • seminarai (mokymas nedidelėse grupėse) (angl. <i>seminar</i>); • konsultacijos (angl. <i>tutorial</i>); • tiriamieji seminarai (angl. <i>research seminar</i>); • praktiniai užsiėmimai (angl. <i>exercises in class or course</i>); • praktiniai seminarai (praktiniai užsiėmimai auditorijoje) (angl. <i>workshops</i>); • sesijos, skirtos problemų analizei (angl. <i>problem-solving sessions</i>); • stažuotės (angl. <i>placement: internship/traineeship</i>); • darbinė praktika (angl. <i>work based practice</i>). 	<ul style="list-style-type: none"> • žinių ir įgūdžių testavimas; • egzaminas žodžiu; • įgūdžių demonstravimas, pvz., praktinio mokymo darbo vietoje; • stažuočių ataskaitos; • praktinio duomenų rinkimo ataskaitos; • atitinkamos literatūros apžvalga, priešingų mokslo darbų kritinis vertinimas. <p>Pagrindinis studijų rezultatų vertinimo būdas yra egzaminas. Egzaminai vyksta raštu arba raštu ir žodžiu. Studentų žinios per egzaminus vertinamos nuo 1 (labai blogai) iki 10 (puikiai) balų.</p>

Rezidentūros studijų programos ugdomos kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
Bendrosios kompetencijos			
1.	Tarpasmeninio bendravimo, komunikavimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo gebėjimai	1.1.	Būti empatišku, gebės pagarbiai bendrauti su kolegomis, pacientais, jų artimaisiais bei kitų specialybių darbuotojais
		1.2.	Gebės atvirai ir empatiškai informuoti pacientus apie jų tyrimų rezultatus atsižvelgiant į individualų kontekstą
		1.3.	Gebės suvokti aplinkos įvairovę ir daugiakultūriškumą, suprasti ir atsižvelgti į kitų kultūrų papročius, gebės bendrauti su asmenimis, kuriems reikalingas vertėjas
		1.4.	Gebės bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais bei kitų mokslų ekspertais, dirbti tarptautinėje aplinkoje bei bendrauti kitomis užsienio kalbomis
		1.5.	Gebės aiškiai ir suprantamai pateikti informaciją bendradarbiams ir kolegoms
		1.6.	Gebės bendrauti raštu su valdžios ir viešosiomis institucijomis
2.	Akademino darbo ir mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės analizuoti ir sintezuoti, mokyti tolesnių studijų metu ir savarankiškai mokyti visą gyvenimą, gebėti mokyti kitus
		2.2.	Gebės sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese
		2.3.	Gebės taikyti praktikoje moksliskai pagrįstus įrodymus, atlikti mokslinės literatūros paiešką ir kritiškai ją vertinti
		2.4.	Mokės biostatistikos pagrindus
		2.5.	Įsisavins pagrindinius mokslinio tiriamojo darbo principus ir gebės paruošti publikacijas
3.	Lyderystės ir vadybos organizaciniai gebėjimai	3.1.	Gebės imtis lyderio vaidmens
		3.2.	Gebės kritiškai ir savikritiškai mąstyti, įvertinti savo kompetencijų ribas ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos
		3.3.	Gebės veikti savarankiškai, būti kūrybingu, iniciatyviu, mokėti siekti tikslo, spręsti problemas ir priimti sprendimus
		3.4.	Gebės organizuoti ir planuoti skyriaus darbą, veiklos efektyvumo gerinimas, kurti veiklos procedūras, vadovavimo kitiems (angl. <i>supervision</i>) patirtis, jaunesniųjų kolegų priežiūra
		3.5.	Gebės taikyti ir išmanyti juridinių, darbo saugos ir etinių darbo principus
		3.6.	Žinos ir gebės taikyti sveikatos apsaugos ir socialinės medicinos organizavimo pagrindus
		3.7.	Žinos ir gebės dirbti su dokumentais, juos parengti ir įforminti, gebės racionaliai įrengti darbo vietas
4.	Profesinė etika	4.1.	Gebės veikti sąžiningai, laikytis etinių, konfidencialumo įsipareigojimų, medicininės etikos ir deontologijos reikalavimų
		4.2.	Gebės laikytis asmens duomenų ir dokumentinės informacijos apsaugos ir saugojimo reikalavimų
		4.3.	Gebės taikyti geros medicininės praktikos principus darbe
Dalykinės kompetencijos			
5.	Skubios medicininės pagalbos, įskaitant pirmąją medicinos pagalbą ir gaivinimą, suteikimas	5.1.	Gebės atpažinti ir įvertinti kritines sveikatos būkles
		5.2.	Gebės suteikti pirmąją medicinos pagalbą
		5.3.	Mokės gaivinti ir palaikyti pagrindines gyvybines funkcijas pagal galiojančius Europos standartus

		5.4.	Gebės gydyti smulkias traumas pagal galiojančius Europos standartus
6.	Pacientų konsultavimo gebėjimai	6.1.	Gebės atlikti pirminę paciento apžiūrą
		6.2.	Gebės rinkti įvairių amžiaus grupių pacientų ligos, maitinimosi, gyvenimo, socialinę ir šeiminingę anamnezę
		6.3.	Gebės sudaryti tyrimų planą
		6.4.	Gebės sudaryti paciento gydymo ir stebėjimo planą ir aptarti jį su pacientu
		6.5.	Gebės interpretuoti atliktus tyrimus
		6.6.	Gebės vertinti įvairių amžiaus grupių pacientų mitybos būklę, apskaičiuoti maistinių medžiagų ir energijos poreikius
		6.7.	Gebės paskirti individualų dietinį gydymą, mitybos terapiją įvairių amžiaus grupių pacientams
		6.8.	Žinos gydymo principus, alternatyvias gydymo galimybes bei aptarti su pacientu. Žinos šalutinius poveikius ir gebės juos paaiškinti pacientui
7.	Naujausios įvairių amžiaus grupių pacientų vidaus ligų disciplinų žinios	7.1.	Mokės diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti dažniausiai pasitaikančias vidaus ligas
		7.2.	Mokės taikyti dietinį gydymą ir mitybos terapiją sergantiesiems vidaus ligomis
		7.3.	Žinos šiuolaikiškus virškinimo trakto ligų diagnostikos ir diferencinės diagnostikos bei gydymo principus
		7.4.	Mokės analizuoti ir praktiškai taikyti naujausius literatūroje skelbiamus ligų diagnostikos ir gydymo metodus
8.	Naujausios žinios ir gebėjimai diagnozuoti bei gydyti įvairių amžiaus grupių pacientų energijos ir medžiagų apykaitos sutrikimų sąlygotas ligas	8.1.	Žinos šiuolaikiškus kvašiorkoro, mitybinio marazmo, marazminio kvašiorkoro diagnostikos ir diferencinės diagnostikos bei gydymo principus
		8.2.	Žinos šiuolaikiškus kvašiorkoro, mitybinio marazmo, marazminio kvašiorkoro dietinio gydymo principus
		8.3.	Žinos šiuolaikiškus energijos bei maistinių medžiagų stokos bei pertekliaus ligų diagnostikos ir diferencinės diagnostikos bei gydymo principus
		8.4.	Žinos šiuolaikiškus energijos bei maistinių medžiagų stokos bei pertekliaus ligų dietinio gydymo principus
		8.5.	Gebės įvertinti įvairių amžiaus grupių pacientų mitybos būklę naudojantis instrumentiniais metodais (kaliperis, bioelektrinis impedansas, radiologiniai tyrimai)
		8.6.	Mokės įvesti maitinimo zondus
		8.7.	Mokės vertinti sergančiųjų medžiagų apykaitos ligomis kraujo laboratorinių tyrimų duomenis;
9.	Gebėjimas spręsti įvairių susirgimų sąlygotus energijos ir maistinių medžiagų apykaitos sutrikimų sukiamas problemas	9.1.	Gebės atpažinti energijos ir maistinių medžiagų apykaitos sutrikimus
		9.2.	Gebės sudaryti tinkamą tyrimų planą energijos ir maistinių medžiagų apykaitos ligomis sergančiam asmeniui
		9.3.	Gebės savarankiškai atlikti reikiamas diagnostines manipuliacijas
		9.4.	Gebės skirti reikiamą gydymą bei mitybos terapiją energijos ir maistinių medžiagų apykaitos ligomis sergančiam asmeniui
		9.5.	Gebės savarankiškai atlikti reikiamas gydomąsias manipuliacijas

		9.6.	Gebės skirti reikiamas prevencines ir profilaktines priemones energijos ir maistinių medžiagų apykaitos ligoms ar jų komplikacijoms išvengti
		9.7.	Gebės organizuoti daugiadisciplininę pagalbą energijos ir maistinių medžiagų apykaitos ligomis sergančiam asmeniui
10.	Naujausios mitybos terapijos žinios ir gebėjimas taikyti mitybos terapiją	10.1.	Žinos enterinės mitybos terapijos indikacijas stacionare gydomiems pacientams
		10.2.	Žinos enterinės mitybos terapijos indikacijas ambulatoriškai gydomiems pacientams
		10.3.	Žinos parenterinės mitybos terapijos indikacijas stacionare gydomiems pacientams
		10.4.	Žinos parenterinės mitybos terapijos indikacijas ambulatoriškai gydomiems pacientams
		10.5.	Žinos enterinės ir parenterinės mitybos terapijos kontraindikacijas
		10.6.	Mokės įvertinti pacientų, kuriems reikalinga mitybos terapija mitybos būklę, mokės apskaičiuoti energijos ir maistinių medžiagų poreikius įvairių amžiaus grupių pacientams
		10.7.	Žinos enteriniam maitinimui skirtus mišinius, jų taikymo principus
		10.8.	Žinos parenteriniam maitinimui skirtus tirpalus, jų taikymo principus
		10.9.	Mokės taikyti enterinį maitinimą
		10.10.	Mokės taikyti parenterinį maitinimą
		10.11.	Gebės prižiūrėti enterinio maitinimo priemones (zondas, PEG)
		10.12.	Gebės prižiūrėti parenterinio maitinimo priemones (kateteriai, sistemos)
11.	Dietologijos (kabineto, skyriaus) darbo ir procesų kokybės valdymas bei organizavimas	11.1.	Gebės organizuoti vidaus kokybės vadybos ir kontrolės užtikrinimą, atlikti diagnostikos ir gydymo metodų kokybės kontrolę, vertinti jos rezultatus, nustatyti neatitiktis, taikyti koregavimo ir prevencijos veiksmus
		11.2.	Gebės kurti, diegti, prižiūrėti, gerinti dietologijos tarnybos kokybės vadybos sistemą
		11.3.	Gebės kontroliuoti, ar paskirti tyrimai, gydymo procedūros tikslingi ir atliekami laiku, analizuoti atliekamų procedūrų ekonominį pagrįstumą
		11.4.	Išmanys įvairių veiksnių, diagnostinių procedūrų, vaistų veikimo principus, jų įtaką klinikinių ir laboratorinių tyrimų rezultatams

Dietologijos rezidentūros studijų programos planas

Ciklai	Kreditai	<i>Kontaktinis darbas</i>	<i>Savarankiškas darbas</i>	Visas studento darbo krūvis
I REZIDENTŪROS METAI	66	1342	440	1782
Privalomieji moduliai	60	1220	400	1620
Vidaus ligų diferencinė diagnostika	18	366	120	486
Nefrologija	12	244	80	324
Hematologija	6	122	40	162
Endokrinologija	18	366	120	486
Kardiologija	6	122	40	162
Pasirenkamieji moduliai	6	122	40	162
<i>Onkologija</i>	6	122	40	162
<i>Neurologija</i>	6	122	40	162
II REZIDENTŪROS METAI	66	1342	440	1782
Privalomieji moduliai				
Gastroenterologija	12	244	80	324
Intensyvioji terapija	12	244	80	324
Pediatrija	12	244	80	324
Psichiatrija	12	244	80	324
Maistinės medžiagos. Energijos ir maistinių medžiagų poreikiai	18	366	120	486
III REZIDENTŪROS METAI	66	1260	522	1782
Privalomieji moduliai				
Mitybos fiziologija	18	366	120	486
Lėtinių ligų mitybos terapija	24	488	160	648
Klinikinis maitinimas	18	366	120	486
<i>Egzaminas</i>	6	40	122	162