

PATVIRTINTA
Vilniaus universiteto Medicinos
fakulteto tarybos 2025 m. gegužės 7 d.
nutarimu Nr. (1.13 E) 150000-TPN-42



ENDOKRINOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Valstybinis kodas
Endokrinologija	7330GX101

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Vykdymo kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Programos apimtis kreditais	Visas rezidento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 6 metai	390	10530	8913	1617

Studijų kryptių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
Gydytojas endokrinologas

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Doc. dr. Žydrūnė Visockienė	VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika Tel. (8 5) 236 5070 El. p. zydrune.visockiene@mf.vu.lt

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Asist. dr. Romėna Laukienė	VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika Tel. (8 5) 236 5070 El. p. romena.laukiene@mf.vu.lt

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	iki kito krypties vertinimo

Rezidentūros studijų programos tikslas
Parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetentingą, sąžiningą, dorą, iniciatyvų gydytoją specialistą - endokrinologą, kuris gebėtų užtikrinti visapusišką endokrinologinę pagalbą suaugusiems, gebėtų diagnozuoti endokrinines ligas bei efektyviai planuoti gydymą, gebėtų taikyti profilaktines priemones bei skirti efektyvų gydymą, kūrybingai dirbtų savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir perteiktų žinias kitiems, domėtusi mokslo naujovėmis, vykdytų mokslo tiriamąjį darbą, gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.

Eil. Nr.	Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos (PK)	PK kodas
1.	Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti cukrinį diabetą bei kitas susijusias metabolines būkles.	PK1
2.	Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti kitas ūmias endokrinines ligas.	PK2

3.	Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti kitas lėtines endokrinines ligas.	PK3
4.	Gebėti skirti radiologinius tyrimus bei interpretuoti radiologinių tyrimų duomenis diagnozuojant endokrinines ligas.	PK4
5.	Gebėti atlikti skydliaukės ultragarsinį tyrimą, jį įvertinti.	PK5
6.	Gebėti atlikti aspiracinę skydliaukės mazgų punkciją kontroliuojant ultragarsu.	PK6
7.	Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti specifinių grupių pacientų endokrinines ligas.	PK7

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Gydytojo endokrinologo rezidentūros studijos yra akademinė, klinikinė ir mokslinė disciplina, turinti savo mokymo turinį, mokslinių tyrimų lauką, nukreiptą į endokrinologijos teorinę ir praktinę veiklą. Teorinės žinios ir praktiniai įgūdžiai įgyjami studijuojant 20-yje pagrindinių privalomųjų studijų ciklą (modulių), surenkant 390 kreditų per šešerius studijų metus (387 kreditai + 3 kreditai baigiamajam egzaminui). Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja praktinio darbo klinikinėse bazėse, konsiliumuose, paskaitų, seminarų metu: kontaktinis darbas sudaro apie 85%, savarankiškas darbas apie 15% programos. Pirmaisiais studijų metais gydytojas rezidentas privalomai įgyja klinikinės ir intensyviosios kardiologijos, intensyviosios terapijos bei skubios medicinos, bendrosios terapijos bei ūmios endokrinologijos žinių. Rezidentai mokomi atpažinti ligų simptomus, apžiūrėti pacientą, sudaryti ir taikyti ištyrimo, gydymo ir diferencinės diagnostikos planą, teikti skubią pagalbą. Studijuoja ir taiko praktikoje ligų ištyrimo bei gydymo algoritmus. Ruošia, pristato ir aptaria klinikinius atvejus, analizuoja naujausią literatūrą, įsijungia į endokrinologijos centro vykdomą mokslinę veiklą. Antraisiais studijų metais gydytojai rezidentai įgyja metabolizmo ir mitybos, nefrologijos, gastroenterologijos, neurologijos, onkologijos, hematologijos, psichiatrijos, oftalmologijos žinių. Rezidentai toliau mokosi atpažinti studijuojamos patologijos ligų simptomus, sudaryti paciento ištyrimo ir diferencinės diagnostikos planą bei paskirti tinkamą gydymą. Dalyvauja pacientų aptarimuose, mokslinėje veikloje. Trečiaisiais studijų metais gydytojai rezidentai tikslingai susipažįsta su funkcinė endokrininių ligų diagnostika, įgyja bendrųjų teorinių ir praktinių žinių apie dažniausias endokrinines ligas, susipažįsta su hormoninių tyrimų bei funkcinių mėginių atlikimo ypatumais, išmoka juos vertinti. Ruošia ir pristato klinikinius atvejus, nagrinėja specializuotą ir susijusią literatūrą, ruošia ir pristato pranešimus aktualiomis endokrinologinėmis temomis konferencijose, tęsia mokslinę veiklą. Ketvirtaisiais studijų metais gydytojai rezidentai įgyja bendrosios endokrinologijos žinių, dirba savarankiškai ir kontroliuojant gydytoji endokrinologui endokrinologijos skyriuje. Dalyvauja ligonių aptarimuose, mokslinėje veikloje. Penktaisiais studijų metais – gydytojai rezidentai įgyja diabetologijos žinių. Išmoka diagnozuoti ir gydyti cukrinį diabetą, taikyti naujas technologijas diabeto gydyme, rekomenduoti antrinės bei tretinės prevencijos priemones, planuoti ilgalaikį stebėjimą įvairiuose gyvenimo tarpsniuose. Taip pat tobulina pediatriinės endokrinologijos žinias, įgyja reprodukcinės medicinos žinių. Dalyvauja	Programa ruošia specialistus gydytojus endokrinologus vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktais, reglamentuojančiais gydytojų specialistų rengimą ir Europos Sąjungos teisės aktais, Europos Medicinos specialistų Sąjungos (UEMS - European Union of Medical Specialists) gydytojų endokrinologų specialistų rengimo rekomendacijomis. Programos turinys – tai teorijos, praktikos ir mokslo sinergija. Programa vykdoma VU ligoninės Santaros klinikose ir kitose VU atrinktose rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiamos diagnostinės galimybės, pakankamas tiriamųjų srautas ir kvalifikuotas pedagoginis personalas. Rezidentus rengia Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai. Be specifinių endokrinologijos ir kitų klinikinės medicinos žinių ir gebėjimų, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.

pacientų aptarimuose, tęsia mokslinę veiklą, dalyvauja mokslinėse konferencijose. Šeštaisiais studijų metais gydytojai rezidentai gilinasi į specialybes, betarpiškai susijusias su endokrinologija – radiologinę endokrininių ligų diagnostiką, endokrininę chirurgiją. Didelis dėmesys skiriamas ambulatorinei endokrinologijai – gydytojai rezidentai konsultuoja ambulatorinius pacientus su gydytojo endokrinologo priežiūra, skiria gydymą ir sudaro ilgalaikės priežiūros planus. Tęsia mokslinę veiklą.	
--	--

Reikalavimai stojantiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
Į Endokrinologijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas su medicinos internatūra ir turintys sveikatos mokslų magistro kvalifikacinį laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt	Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.

Tolesnių studijų ir mokymosi galimybės
Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Gydytojo endokrinologo profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio tobulinimo studijų tvarkos.

Profesinės veiklos galimybės
Baigus Endokrinologijos rezidentūros studijų programą gydytojas endokrinologas pagal įgytą licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose asmens sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti endokrinologo paslaugas, o taip pat mokslinių tyrimų laboratorijose, mokslo institucijose Lietuvoje bei užsienyje, dirbti pedagoginį darbą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.

Studijų metodai	Vertinimo strategija ir metodai
• Paskaitos; • seminarai • konsultacijos • pacientų atvejų analizė ir pristatymas • sesijos, skirtos problemų analizei • darbinė praktika • dalyvavimas konferencijose, stažuotėse • dalyvavimas mokslo tiriamojoje veikloje • literatūros studijavimas • savarankiškas darbas	Studijų metu taikomi įvairūs vertinimo metodai: praktinių situacijų sprendimas, apklausos žodžiu ir raštu (testai), rezidento pildytos medicininės dokumentacijos įvertinimas. Kiekvienas ciklas (modulis) baigiamas teorinių žinių patikrinimu raštu arba žodžiu ir raštu bei praktinių užduočių vertinimu. Galutinis ciklo (modulio) vertinimas – įskaita. Studijų eigoje taip pat vertinamos rezidento pasiektos programos pakopinės kompetencijos (PK). Tam yra vertinamas numatytų minimalių techninių įgūdžių atlikimas, o kiekvieno ciklo pabaigoje atliekamas kokybinis PK (techninių įgūdžių ir/ar klinikinių atvejų) pasiekimo įvertinimas. Kiekvienų studijų metų pabaigoje vertinamos gydytojo rezidento bendrosios kompetencijos, pasitelkiant 360 laipsnių vertinimo metodą. Įvykdęs visus 4.1 savarankiškumo lygmenį reikalavimus, rezidentas vertinamas pakopinių kompetencijų vertinimo komisijos ir, įvykdžius visus reikalavimus, jam išduodamas pakopinės kompetencijos pažymėjimas. Rezidentūros metu gydytojas rezidentas rengia mokslo tiriamąjį darbą VU Medicinos fakulteto nustatyta tvarka. Baigdami rezidentūrą, rezidentai privalo būti įvykdę šiuos reikalavimus: 1. išklause ciklus (modulius) ir gavę ciklą (modulį) įskaitas; 2. įgiję numatytas pakopines kompetencijas (atlikę minimalių techninių įgūdžių skaičių pagal numatytą savarankiškumo lygmenį ir gavę teigiamus kokybinio PK (klinikinių atvejų) atlikimo vertinimus). 3. parengę mokslo tiriamąjį darbą. Neįvykdžius nors vieno iš šių reikalavimų rezidentui baigiamojo egzamino laikyti neleidžiama.

	Įvykdžius nustatytus reikalavimus, laikomas baigiamasis egzaminas raštu ir žodžiu, kuris vertinamas dešimties balų sistemoje. Galutinį rezidentūros studijų vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir rezidentūros baigiamojo egzamino įvertinimų aritmetinis vidurkis.
--	---

Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
1.	Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie tyrimų rezultatus, gydymą, galimas gydymo rizikas, naudą bei prevenciją, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegomis, kitais sveikatos priežiūros specialistais, moksline bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprendžiamas profesinėje veikloje išsylančias problemas ir priimdamos sprendimus.
		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti gydytojo endokrinologo praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus, susijusius su pacientu.
		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sistemingus rizikos valdymo mechanizmus.
2.	Mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.
		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegomis bei visuomenei.
3.	Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegomis ir visuomenei.
		3.2	Gebės pripažinti klaidas ir laikyti jas mokymosi galimybėmis. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3	Gebės efektyviai organizuoti savo bei skyriaus darbą, atlikti endokrinologijos darbo kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	

4.	Pagrindinės ir naujausios žinios terapinėse disciplinose ir endokrinologijoje	4.1.	Žinios terapinių ligų vystymosi, pasireiškimo bendruosius dėsningumus ir ypatumus
		4.2.	Mokės diagnozuoti terapines ligas bei taikyti bazinį gydymą nekomplikuotais atvejais, žinios kuriais atvejais reikalinga specialisto konsultacija
		4.3.	Ilgis bendrąsias ir specialiąsias endokrinologijos mokslo žinias. Žinios endokrinologinės mokslinės veiklos ypatumus, ryšį su kitomis medicinos mokslo disciplinomis. Gebės kompleksškai vertinti specialybės ir tarpdisciplinines žinias.
		4.4.	Žinios ir gebės paaiškinti endokrininių ligų atsiradimo priežastis, jų vystymąsi, požymius, galimas komplikacijas, jų profilaktikos priemones.
		4.5.	Žinios endokrininių ligų klasifikacijas, simptomus, galimas komplikacijas ir būdus joms išvengti. Gebės atlikti ir interpretuoti specifinius diagnostinius mėginius, kompleksškai įvertinti ligų sukeltas komplikacijas, ryšį su kitomis gretutinėmis ligomis.
		4.6.	Žinios naujausią mokslinę informaciją apie klinikinių tyrimų atlikimo metodikas, standartus, reikalingus endokrininių ligos sunkumui įvertinti, ištirti ir gydyti.
5.	Tyrimo ir diagnostikos plano sudarymo, metodų taikymo bei rezultatų interpretavimo endokrinologijoje gebėjimai	5.1.	Gebės atlikti endokrinine liga sergančio paciento ištyrimą, atpažinti, įvertinti ir apibūdinti ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, sudaryti tyrimų planą, paskirti tikslinius tyrimus, interpretuoti jų rezultatus, diagnozuoti ligų komplikacijas.
		5.2.	Gebės paskirti endokrinologijoje naudojamus laboratorinės, funkcinės, radiologinės bei instrumentinės diagnostikos metodus, žinios jų specifiškumą ir jautrumą atskirų patologijų diagnostikoje bei tikslingumą, diagnozuojant skirtingas endokrinines ligas.
		5.3.	Gebės taikyti naujus gydymo ir diagnostikos metodus, atlikti jų rezultatų analizę, rizikos ir endokrininės ligos progresavimo vertinimą.
		5.4.	Gebės savarankiškai ir konsiliumuose interpretuoti diagnostinių ir laboratorinių tyrimų rezultatus, kompleksškai sprendžiant endokrininės patologijos gydymo planą.
		5.5.	Gebės konsultuoti kitus specialistus bei pacientus endokrininių ligų diagnostikos, gydymo ir prognozės klausimais.
6.	Endokrininių ligų gydymo gebėjimai ir profilaktika	6.1.	Pagal endokrininių ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, gretutinių ligų pasireiškimą, paciento amžių, gebės sudaryti bei pradėti gydymo planą.
		6.2.	Gebės dirbti tarpdisciplininėje komandoje ir sudėtingais atvejais, nepriklausančiais endokrinologo kompetencijai, siųsti pacientus konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities ir patirties specialistus.

		6.3	Gebės paskirti medikamentinį endokrininių ligų ir profilaktinį gydymą, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis žiniomis. Gebės nustatyti indikacijas intervencinėms diagnostinėms bei gydomosioms procedūroms bei chirurginiam, radiologiniam gydymui.
		6.4.	Gebės aiškiai ir išsamiai pacientui paaiškinti, kaip elgtis endokrininių ligų paūmėjimų metu, suteikti informaciją suprantamai dėl tolimesnių gydymo etapų, ilgalaikės priežiūros bei rizikos veiksnių.
		6.5.	Gebės kurti ir organizuoti profilaktines ir sveikatinimo programas populiacijos ir individo lygmenyje bei skatinti pacientus laikytis sveiko gyvenimo principų
7.	Skubios pagalbos suteikimo ūminių endokrininių būklių metu gebėjimai	7.1	Žinos ūminių endokrininių būklių diagnostikos ir gydymo protokolus, sugebės kompleksiskai vertinti būklės sunkumą.
		7.2	Gebės paskirti savalaikį ir adekvatų gydymą, sudaryti monitoravimo planą bei vertinti paciento būklę dinamikoje, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis gairėmis.

ENDOKRINOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Kodas	Moduliai	Kreditai	Kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Visas rezidento darbo krūvis
I REZIDENTŪROS METAI		66	1518	264	1782
END1-C1	Išplėstinis kardiologijos modulis	18	414	72	486
END1-C2	Vidaus ligų diferencinė diagnostika	18	414	72	486
END1-C3	Intensyvioji terapija	12	276	48	324
END1-C4	Skubi medicina	6	138	24	162
END1-C5	Ūmios endokrininės ligos	12	276	48	324
II REZIDENTŪROS METAI		66	1518	264	1782
END2-C6	Gastroenterologija	12	276	48	324
END2-C7	Hematologija	12	276	48	324
END2-C8	Nefrologija	12	276	48	324
END2-C9	Onkologija	6	138	24	162
END2-C10	Dietologija	6	138	24	162
END2-C11	Psichiatrija	6	138	24	162
END2-C12	Oftalmologija	6	138	24	162
END2-C13	Neurologija	6	138	24	162
III REZIDENTŪROS METAI		66	1518	264	1782
END3-C14	Fundamentinė endokrinologija ir funkcinė diagnostika	66	1518	264	1782
IV REZIDENTŪROS METAI		66	1518	264	1782
END4-C15	Bendroji endokrinologija	66	1518	264	1782
V REZIDENTŪROS METAI		66	1518	264	1782
END5-C16	Diabetologija	48	1104	192	1296
END5-C17	Vaikų endokrinologija	12	276	48	324
END5-C18	Reprodukcinė medicina	6	138	24	162
VI REZIDENTŪROS METAI		60	1323	297	1620
END6-C19	Ambulatorinė endokrinologija	39	897	156	1053
END6-C20	Sonoskopinė ir radiologinė endokrininių ligų diagnostika, endokrininė chirurgija	18	414	72	486
	Baigiamasis egzaminas	3	12	69	81

**ENDOKRINOLOGIJOS
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PAKOPINIŲ KOMPETENCIJŲ IR CIKLŲ (MODULIŲ) RYŠYS**

STUDIJŲ METAI																			
Ciklai	I					II							III	IV	V			VI	
	Išplėstinis kardiologijos modulis	Vidaus ligų diferencinė diagnostika	Intensyvioji terapija	Skubi medicina	Ūmios endokrininės ligos	Gastroenterologija	Dietologija	Nefrologija	Onkologija	Hematologija	Psichiatrija	Oftalmologija	Neurologija	Fundamentinė endokrinologija ir funkcinė diagnostika	Bendroji endokrinologija	Diabetologija	Vaikų endokrinologija	Reprodukcinė medicina	Sonoskopinė ir radiologinė endokrininių ligų diagnostika, endokrininė chirurgija.
PK																			
PK1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2		1-2		1-2	1-2	3	4.1	4.1	4.1		4.2
PK2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2			1-2						3	4.1	4.1			4.2
PK3	1-2	1-2			1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2		1-2	1-2	3	3	4.1	4.1	4.1	4.2
PK4			1-2	1-2	1-2									3	4.1		4.1	4.1	4.2
PK5														1-2	3				4.2
PK6														1-2	3				4.2
PK7		1-2			1-2				1-2	1-2	1-2			3	3	4.1	4.1	4.1	4.2