



FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Valstybinis kodas
Fizinė medicina ir rehabilitacija	7330GX100

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Vykdyto kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 3 metai	198	5268	4476	792

Studijų krypčių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojas

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Prof. dr. Juozas Raistenskis	VU Medicinos fakultetas Sveikatos mokslų institutas Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedra El. p. juozas.raistenskis@mf.vu.lt tel. (8 5) 272 0606

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Lekt. dr. Svetlana Lenickienė	El. p. svetlana.lenickiene@santa.lt slenickiene@gmail.com

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	2019.08.31

Rezidentūros studijų programos tikslas
Fizinės medicinos ir rehabilitacijos rezidentūros studijų programos tikslas yra parengti kompetentingą gydytoją specialistą, turintį fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojo profesinę kvalifikaciją, įgijusį naujausių šios srities mokslo žinių, praktinių įgūdžių, gebantį atlikti mokslinius tyrimus bei teikti kvalifikuotas fizinės medicinos ir rehabilitacijos paslaugas.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Fizinės medicinos ir rehabilitacijos rezidentūros studijų programą sudaro privalomieji ir pasirenkamieji moduliai, apimantys teoriją (apie 10 proc.), praktinį darbą (apie 75 proc.) ir savarankišką darbą (apie 15 proc.). <i>Pirmaisiais studijų metais</i> rezidentai įgyja teorines žinias ir įsisavina praktinius įgūdžius rehabilitacijos pagrindų,	Programa parengta atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktus: Europos Parlamento ir Tarybos Direktyvas 2005/36/EB bei 2013/55/ES; Europos Fizinės medicinos ir rehabilitacijos Baltąją Knygą (White Book on Physical and Rehabilitation Medicine in Europe, produced by the Section of Physical and

<p>reabilitacijos paslaugų teisinės bazės, reabilitacijos strategijos ir vadybos, tyrimų reabilitacijoje, fizinės medicinos ir reabilitacijos priemonių taikymo srityse. <i>Antraisiais studijų metais</i> įgyjamos žinios ir lavinami praktiniai įgūdžiai įvairių negalią sukeliančių patologiinių būklių reabilitacijoje. <i>Trečiaisiais studijų metais</i> gilinamos žinios bei tobulinami praktiniai įgūdžiai rečiau pasitaikančių bei specifinių būklių reabilitacijoje.</p>	<p>Rehabilitation Medicine, European Board of Physical and Rehabilitation Medicine in conjunction with European Society for Physical and Rehabilitation Medicine, September 2006); Europos Medicinos specialistų Sąjungos (UEMS) reikalavimus fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo rengimui (European Union of Medical Specialists. Chapter 6, Charter on Training of Medical Specialists in the EU. Requirements for the Specialty of Physical and Rehabilitation Medicine, amended April 2008); Bulajeva T., Lepaitė D., Šileikaitė-Kaishauri D. Studijų programų vadovas. Vilnius, 52p., 2011.</p> <p>Programa grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Programa vykdoma akredituotose rezidentūros bazėse. Pagrindinė Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros bazė – Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant rezidentų vadovams: Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams. Mokslinio tyrimo vykdymo gebėjimai lavinami atliekant mokslinį darbą VU MF Sveikatos mokslų instituto Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedroje.</p>
--	---

Reikalavimai stojantiejiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, įgiję medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį ir turintys medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt</p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros studijų programos tikslą ir siekinius, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų galimybės
<p>Baigęs fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros studijų programą gydytojas gali tęsti studijas doktorantūroje.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigus fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros studijų programą, yra suteikiama fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo profesinė kvalifikacija ir licencija, leidžianti dirbti valstybinėse ir privačiose sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose licenciją teikti fizinės medicinos ir reabilitacijos paslaugas. Taip pat fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas gali dirbti mokslinį-tiriamąjį ir pedagoginį darbą mokslo institucijose.</p>

Studijų metodai		Vertinimo metodai	
<ul style="list-style-type: none"> • Seminarai • literatūros referavimas • pateikčių rengimas ir pristatymas gydytojų konferencijose • konsultacijos • pacientų aptarimai • grupinės diskusijos • savarankiškos studijos 		<p>Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros programos vykdymo laikotarpiu atliekamas rezidento žinių ir įgūdžių vertinimas ciklo vadovui stebint pacientų konsultavimą; rezidento pildytos medicininės dokumentacijos peržiūra, aktyvaus dalyvavimo seminaruose vertinimas. Kiekvieno modulio pabaigoje pateikiamos rezidento praktinio darbo duomenų rinkimo ataskaitos bei vyksta žinių ir įgūdžių vertinimas atsiskaitant žodžiu ir/ar raštu.</p> <p>Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentas, įvykdęs visus rezidentūros ciklus, atsiskaitęs už visus modulius ir atlikęs mokslinį darbą, laiko baigiamąjį fizinės medicinos ir reabilitacijos egzaminą raštu arba raštu ir žodžiu. Atsiskaitymai ir egzaminas vertinami pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje.</p>	
Rezidentūros studijų programos bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
1.	Profesinė etika ir veikla	1.1.	Gebės veikti sąžiningai, laikytis etinių, konfidencialumo įsipareigojimų, medicininės etikos ir deontologijos reikalavimų;

		1.2.	Gebės taikyti geros medicininės praktikos principus darbe;
		1.3.	Gebės veikti savarankiškai, būti kūrybingu, iniciatyviu, mokėti siekti tikslo,
		1.4.	Gebės organizuoti, planuoti ir vykdyti, identifikuoti problemas ir priimti sprendimus, vertinti efektyvumą;
		1.5.	Gebės kritiškai ir savikritiškai mąstyti, įvertinti savo kompetencijų ribas ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos;
		1.6.	Gebės kokybiškai parengti ir įforminti medicininę dokumentaciją, tinkamai ją laikyti ir saugoti.
2.	Gydytojas plačiame kontekste: tarpasmeninio bendravimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo gebėjimai	2.1.	Gebės suvokti aplinkos įvairovę ir daugiakultūriškumą, suprasti ir atsižvelgti į kitų kultūrų papročius, gebėti bendrauti su asmenimis, kuriems reikalingas vertėjas;
		2.2.	Gebės būti empatišku, gebės pagarbiai bendrauti su kolegomis, pacientais, jų artimaisiais bei kitų specialybių darbuotojais;
		2.3.	Gebės bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais bei kitų mokslų ekspertais, dirbti tarptautinėje aplinkoje bei bendrauti kitomis užsienio kalbomis;
		2.4.	Gebės aiškiai ir suprantamai pateikti informaciją bendradarbiams ir kolegoms;
		2.5.	Gebės atvirai ir empatiškai informuoti pacientus bei jų artimuosius apie diagnostinių tyrimų ir gydymo rezultatus atsižvelgiant į individualų kontekstą;
		2.6.	Gebės siekti bendrųjų, ne medicinos mokslų srities žinių.
3.	Gebėjimas taikyti mokslinius principus, metodus ir žinias medicinos praktikoje	3.1.	Gebės kritiškai vertinti medicinos literatūros duomenis;
		3.2.	Gebės analizuoti ir sintezuoti, mokslškai pagrįstus įrodymus taikyti praktikoje;
		3.3.	Gebės taikyti mokslinius principus, metodus ir žinias moksliniuose tyrimuose;
		3.4.	Gebės mokytis tolesnių studijų metu, savarankiškai mokytis visą gyvenimą.
Rezidentūros studijų programos dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
4.	Reabilitacijos mokslo žinios ir jų taikymas	4.1.	Gebės kritiškai ir sistemiškai analizuoti bei taikyti biopsichosocialinį reabilitacijos modelį pagrindžiančias naujausias teorijas ir metodikas, orientuotas į įvairaus amžiaus žmonių ir/ar neįgaliųjų biosocialines funkcijas ir gyvenimo kokybę, spręsti su jomis susijusias problemas bei planuoti ir įgyvendinti profesinius sprendimus ir veiksmus;
		4.2.	Žinos reabilitacijos mokslo ir praktikos naujoves, pacientų teises, aktualius teisės, vadybos dokumentus, žinoti ir interpretuoti Pasaulio Sveikatos Organizacijos ir Europos sąjungos sveikatos priežiūros politikos nuostatų raišką nacionaliniame lygmenyje.
5.	Fizinės medicinos ir reabilitacijos paciento konsultavimas reabilitacijos plano sudarymas, specialistų komandos veikos koordinavimas	5.1.	Gebės įvertinti paciento biosocialinių funkcijų sutrikimus, nustatyti reabilitacijos tikslus ir uždavinius, sudaryti individualias reabilitacijos programas pacientams su įvairiais biosocialinių funkcijų sutrikimais.
		5.2.	Gebės parinkti reabilitacijos priemones ir metodus pagal paciento poreikius, taikyti pacientams fizikinius veiksmus, skirti kineziterapiją, ergoterapiją, slaugos elementus, technines priemones, ortopedinius gaminius, sudaryti reabilitacijos specialistų komandą ir koordinuoti jos veiklą, vertinti reabilitacijos efektyvumą.
		5.3.	Gebės paaiškinti pacientui ir jo artimiesiems atliekamų veiksmų (tyrimų, procedūrų) tikslą ir prasmę, paaiškinti pacientui biosocialinių funkcijų sutrikimus ir aptarti

			tolimesnius veiksmus, motyvuoti pacientą.
		5.4.	Gebės bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais kritinių būklių atveju; gebės įgyti pasitikėjimą, bendrauti su agresyviu pacientu.
6.	Skubios medicinos pagalbos teikimas	6.1.	Gebės atpažinti ir įvertinti kritines sveikatos būkles, reikalaujančias skubios medicinos pagalbos, teikti pirmąją medicinos pagalbą, gaivinti ir palaikyti pagrindines gyvybines organizmo funkcijas, teikti pradinę pagalbą traumos atveju.
7.	Dalyvavimas išsaugant sveikatą, sveikos gyvensenos propagavimas	7.1.	Gebės vertinti kenksmingų veiksnių riziką paciento sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, įvertinti profesinių veiksmų riziką sveikatai ir imtis priemonių šios rizikos išvengti.
		7.2.	Dalyvaus sveikatinimo programose individo ir populiacijos lygmenyje, propaguojant sveiką gyvenseną.

Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros studijų programos planas

Ciklai	Kreditai	<i>Kontaktinis darbas</i>	<i>Savarankiškas darbas</i>	Visas studento darbo krūvis
I REZIDENTŪROS METAI	66	1492	264	1756
Privalomieji moduliai				
Fizinės medicinos ir reabilitacijos pagrindai	30	678	120	798
Medicininės reabilitacijos priemonės: kineziterapija, ergoterapija	18	407	72	479
Medicininės reabilitacijos priemonės: fizikiniai veiksniai	18	407	72	479
II REZIDENTŪROS METAI	66	1492	264	1756
Privalomieji moduliai				
Nervų ligomis sergančiųjų fizinė medicina ir reabilitacija	24	542	96	638
Judėjimo atramos aparato ligomis sergančiųjų bei traumas patyrusiųjų fizinė medicina ir reabilitacija	24	542	96	638
Širdies ir kraujagyslių ligomis bei kvėpavimo ligomis sergančiųjų fizinė medicina ir reabilitacija	18	408	72	480
III REZIDENTŪROS METAI	66	1492	264	1756
Privalomieji moduliai				
Kitų organų ir sistemų ligų ir pažeidimų bei specifinių būklių, sukeliančių negalią, fizinė medicina ir reabilitacija	12	271	48	319
Fizinė medicina ir reabilitacija pediatrijoje	12	271	48	319
Fizinė medicina ir reabilitacija geriatrijoje	12	271	48	319
Sportuojančiųjų fizinė medicina ir reabilitacija	12	271	48	319
Pasirenkamieji moduliai (Rezidentas pasirenka iš šių dalykų 12 kreditų)	12	271	48	319
<i>Darbo medicina</i>	6			
<i>Dietologija</i>	6			
<i>Genetika</i>	6			
<i>Kurortologija</i>	6			
<i>Fizinis aktyvumas ir sveikata</i>	6			
<i>Taikomoji fizinė veikla</i>	6			
Egzaminas	6	137	24	161