

PATVIRTINTA

Vilniaus universiteto Medicinos
fakulteto tarybos 2025 m. gegužės 7 d.
nutarimu Nr. (1.13 E) 150000-TPN-42



**GERIATRIJOS
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS**

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Valstybinis kodas
Geriatrija	7330GX083

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Vykdymo kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas rezidento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 4 metai	258	6966	5877	1089

Studijų krypčių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
gydytojas geriatras

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Jaun. asist. Justina Kilaitė	VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika El. p. justina.kilaite@mf.vu.lt

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Jaun. asist. Justina Kilaitė	VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika El. p. justina.kilaite@mf.vu.lt

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	iki kito krypties profesinių rezidentūros studijų vertinimo

Rezidentūros studijų programos tikslas
Parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetetingą, iniciatyvų gydytoją geriatrą, kuris gebėtų užtikrinti visapusišką geriatrinę pagalbą senyvo amžiaus žmonėms, gebėtų diagnozuoti geriatrines ligas ir sindromus bei efektyviai planuotų ir skirtų gydymą, gebėtų taikyti profilaktines priemones, kūrybingai dirbtų savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir perteiktų žinias kitiems, domėtusi mokslo naujovėmis, vykdytų mokslo tiriamąjį darbą, gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.

Eil. nr.	Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos (PK)	PK kodas
1.	Gebėti atlikti išsamųjį geriatrinį tyrimą.	PK1
2.	Gebėti diagnozuoti ir gydyti dažniausias senyvo amžiaus žmonių ligas.	PK2
3.	Gebėti diagnozuoti ir gydyti neurokognityvinius sutrikimus senyvame amžiuje.	PK3
4.	Gebėti diagnozuoti ir gydyti geriatrinius sindromus.	PK4
5.	Gebėti sudaryti senyvo amžiaus žmogaus sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos planą.	PK5
6.	Gebėti skirti, vertinti ir optimizuoti medikamentinį gydymą senyvame amžiuje.	PK6

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Geriatrijos rezidentūros studijos – tai visuma teorinių žinių ir praktinių įgūdžių, kurie įgyjami per ketverius studijų metus, surenkant 258 kreditus. Studijas sudaro privalomieji (243 kreditų + 3 kreditai baigiamajam egzaminui) ir pasirenkamieji (12 kreditų) ciklai (moduliai). Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja dirbdami stacionarinėse ir ambulatorinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose, paskaitų ir seminarų metu. Kontaktinis darbas sudaro apie 85 proc., savarankiškas darbas – apie 15 proc. programos apimtys. Pirmaisiais studijų metais rezidentai įgyja bazines įvairių disciplinų žinias, reikalingas tolimesnei sėkmingai gydytojo geriatro profesinei ir mokslinei veiklai. Studijuojamos šios disciplinos: klinikinė kardiologija, klinikinė hematologija, gastroenterologija, nefrologija, endokrinologija, reumatologija, infekcinės ligos ir pulmonologija. Pasirenkamieji moduliai: laboratorinė medicina, onkologija. Antraisiais studijų metais papildomos įgytos bazinės įvairių disciplinų žinios. Gydytojas rezidentas studijuoja reabilitacijos ypatumus senyvame amžiuje, išmoksta neurologijos ir skubios medicinos bei tobulina vidaus ligų diferencinės diagnostikos įgūdžius. Trečiaisiais studijų metais įgyjami visapusės gydytojo geriatro praktikos įgūdžiai (ambulatorinė geriatrija, gerontopsichiatrija, gerontofarmakologija, palaikomasis gydymas ir slauga). Pasirenkamieji ciklai (moduliai): ortogeriatrija, intensyvioji terapija, dermatovenerologija. Ketvirtaisiais studijų metais rezidentas gilina įgytas įvairių terapinių specialybių žinias ir tobulina įgūdžius visapusiškoje geriatrijos praktikoje (klinikinė geriatrija) bei laiko baigiamąjį rezidentūros egzaminą, patikrinantį teorines ir praktines įgytas žinias. Ypatingas dėmesys per visas studijas yra skiriamas rezidentų gebėjimų dirbti tarpdisciplininėje komandoje su kitų specialybių medicinos specialistais ugdymui.	Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, gydytojo geriatro medicinos normą (Medicinos norma MN 71: 2017 „Gydytojas geriatras. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“ (2017 m. birželio 26 d. SAM ministro įsakymas Nr. V-803)), Europos geriatrinės medicinos draugijų sąjungos (angl. European Union Geriatric Medicine Society, EUGMS) rekomendacijas. Programos turinys – tai teorijos, praktikos ir mokslo sinergija. Programa vykdoma VU ligoninės Santaros klinikose ir kitose VU atrinktose rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiamos diagnostinės galimybės, pakankamas tiriamųjų srutas ir kvalifikuotas pedagoginis personalas. Rezidentus rengia Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai. Be specifinių geriatrijos ir kitų klinikinės medicinos žinių ir gebėjimų, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.

Reikalavimai stojantiejiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
Į Geriatrijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas su medicinos internatūra ir turintys kvalifikacinį sveikatos mokslų magistro laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt	Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgytas išsilavinimas ir pasiekti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.

Tolesnių studijų ir mokymosi galimybės
Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Gydytojo geriatro profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio tobulinimosi studijų tvarkos.

Profesinės veiklos galimybės
Baigęs geriatrijos rezidentūros studijų programą, gydytojas pagal įgytą licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose asmens bei visuomenės sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti medicinos paslaugas, o taip pat mokslinių tyrimų laboratorijose, mokslo institucijose Lietuvoje bei užsienyje. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.

Studijų metodai	Vertinimo strategija ir metodai
- paskaitos - seminarai - rytinės konferencijos - konsultacijos - tiriamieji ir praktiniai seminarai - sesijos, skirtos problemų analizei - pacientų aptarimai - literatūros referavimas - stažuotės - savarankiškos studijos - darbinė praktika	Studijų metu taikomi įvairūs vertinimo metodai: praktinių situacijų sprendimas, apklausos žodžiu ir raštu (testai), rezidento pildytos medicininės dokumentacijos įvertinimas. Kiekvienas ciklas (modulis) baigiamas teorinių žinių patikrinimu raštu arba žodžiu ir raštu bei praktinių užduočių vertinimu. Galutinis ciklo (modulio) vertinimas – įskaita. Studijų eigoje taip pat vertinamos rezidento pasiektos programos pakopinės kompetencijos (PK). Tam yra vertinamas numatytų minimalių techninių įgūdžių atlikimas, o kiekvieno ciklo pabaigoje atliekamas kokybinis PK (techninių įgūdžių ir/ar klinikinių atvejų) pasiekimo įvertinimas. Kiekvienų studijų metų pabaigoje vertinamos gydytojo rezidento bendrosios kompetencijos, pasitelkiant 360 laipsnių vertinimo metodą. Įvykdęs visus pakopinių kompetencijų 4.1 savarankiškumo lygmens reikalavimus, rezidentas vertinamas pakopinių kompetencijų vertinimo komisijos ir, įvykdžius visus reikalavimus, jam išduodamas pakopinės kompetencijos pažymėjimas. Rezidentūros metu gydytojas rezidentas rengia mokslo tiriamąjį darbą VU Medicinos fakulteto nustatyta tvarka. Baigdami rezidentūrą, rezidentai privalo būti įvykdę šiuos reikalavimus: 1. praėję ciklus (modulius) ir gavę ciklą (modulį) įskaitas; 2. įgiję numatytas pakopines kompetencijas (atlikę minimalų techninių įgūdžių skaičių pagal numatytą savarankiškumo lygmenį ir gavę teigiamus kokybinio PK (klinikinių atvejų) atlikimo vertinimus). 3. parengę mokslo tiriamąjį darbą. Neįvykdžius nors vieno iš šių reikalavimų rezidentui baigiamojo egzamino laikyti neleidiama. Įvykdžius nustatytus reikalavimus, laikomas baigiamasis egzaminas raštu, kuris vertinamas dešimties balų sistemoje. Galutinį rezidentūros studijų vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir rezidentūros baigiamojo egzamino įvertinimų aritmetinis vidurkis.

Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos			Rezidentūros studijų programos rezultatai
1.	Tarpasmeninio ir tarpdisciplinio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie sveikatos būklę, ligos (ligų) prognozę, tyrimų rezultatus, gydymą, galimas gydymo rizikas, naudą bei prevenciją, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegoms, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprendžiamas profesinėje veikloje išsylančias problemas ir priimdamas sprendimus.

		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti gydytojo geriatro praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus susijusius su pacientu.
		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sistemingus rizikos valdymo mechanizmus.
2.	Mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.
		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti medicinos mokslinių tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei
3.	Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti klaidas ir laikyti jas mokymosi galimybėmis. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo bei komandos darbą, atlikti geriatrijos paslaugų kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
4.	Pagrindinės ir naujausios žinios terapinėse disciplinose ir geriatrijoje	4.1.	Žinos terapinių ligų vystymosi, pasireiškimo bendruosius dėsningumus ir ypatumus.
		4.2	Mokės diagnozuoti terapines ligas bei taikyti bazinį gydymą nekomplikuotais atvejais, žinos kuriais atvejais reikalinga specialisto konsultacija. Gebės kompleksiskai vertinti specialybės ir tarpdisciplinines žinias.
		4.3.	Žinos ir gebės paaiškinti geriatrinių ligų atsiradimo priežastis, jų vystymąsi, rizikos veiksnius, požymius, galimas komplikacijas, jų profilaktikos priemones. Žinos pagrindinius involiucinius pokyčius ir gebės atskirti juos nuo patologinių pakitimų.
		4.4.	Žinos geriatrinių sindromų klasifikacijas, simptomus, galimas komplikacijas ir prevencines priemones jiems išvengti, mokės taikyti įgytas žinias atsižvelgiant į paciento amžių, gretutines ligas ir sindromus, žinos reabilitacijos principus.
		4.5.	Žinos ir gebės paaiškinti, apibendrinti naujausią mokslinę informaciją apie klinikinių tyrimų ir intervencijų metodikas, standartus, reikalingus geriatrinėms ligoms ir sindromams įvertinti, iširti ir gydyti.
5.	Tyrimo ir diagnostikos plano sudarymo, metodų taikymo bei rezultatų interpretavimo geriatrijoje gebėjimai	5.1.	Gebės surinkti anamnezę ir visą informaciją reikalingą patologinės būklės išsivystymo eigai nustatyti. Gebės atlikti išsamųjį geriatrinį tyrimą ir įvertinti paciento pažinimo funkcijas, emocinę būklę, mitybos būklę, skysčių balansą, funkcinę būklę ir mobilumą, kasdienę veiklą, gyvenamąją aplinką, socialinę būklę ir aplinką.
		5.2.	Gebės naudotis geriatriniais klausimynais, skalėmis ir testais, skirtais funkciniam savarankiškumui, pažinimo funkcijoms, emocinei būklei, sensorinėms funkcijoms, miego sutrikimams, eisenos ir pusiausvyros sutrikimams, mitybos būklės sutrikimams, polipragmazijai, polimorbidiškumui, lytiškumui bei gyvenamajai aplinkai tirti ir vertinti.
		5.3.	Gebės diferencijuoti besikreipiančio senyvo amžiaus paciento būklės sunkumą ir laiku parinkti reikalingos pagalbos apimtį, veikti atsižvelgiant į paciento poreikius ir norus.

		5.4.	Gebės organizuoti komandos darbą, siekiant užtikrinti pagalbą senyvo amžiaus pacientams bei valdyti jų srautus.
		5.5.	Gebės taikyti naujausius gydymo ir diagnostikos metodus, atlikti jų rezultatų analizę, vertinti geriatrinės ligos ar sindromo riziką ir prognozę.
		5.6.	Gebės savarankiškai ir konsiliumuose interpretuoti klinikinių ir laboratorinių tyrimų rezultatus, kompleksiskai sprendžiant senyvo amžiaus paciento gydymo ir tolimesnės priežiūros planą.
6.	Geriatrinės patologijos gydymo gebėjimai ir profilaktika	6.1.	Gebės įtarti, diagnozuoti ir gydyti geriatrinius sindromus: delyrą, disfagiją, demenciją, nerimo ir miego sutrikimus, šlapimo/išmatų nelaikymą mitybos sutrikimus, kaulų lūžių riziką, senatvinę sarkopeniją, išsekimo sindromą, polipragmaziją, ūminį ir lėtinį skausmą, pragulas, galvos svaigimą, sinkopę, mobilumo ir pusiausvyros sutrikimus, ir kitas geriatrines būkles.
		6.2.	Gebės dirbti tarpdisciplininėje komandoje, o sudėtingais atvejais, nepriklausančiais gydytojo geriatro kompetencijai, siųsti pacientus konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistus.
		6.3.	Gebės pacientui suprantamai paaiškinti apie jo sveikatos būklę ir kartu su pacientu ir/ar jo artimaisiais sudarys tinkamiausią gydymo ir tolimesnės priežiūros planą.
		6.4.	Gebės atpažinti priežastis ir taikyti priemones prieš senyvo amžiaus asmenų smurtą (fizinį, psichologinį, emocinį, finansinį, nepriežiūrą) ir eidžizmą. Gebės kurti ir organizuoti profilaktines ir sveikatinimo programas populiacijos ir individo lygmenyje bei skatinti pacientus laikytis sveiko gyvenimo principų.
7.	Skubios geriatrinės pagalbos suteikimo gebėjimai	7.1	Gebės atskirti sinkopės ir galvos svaigimo priežastis
		7.2	Gebės atlikti pradinį ir specialų suaugusio žmogaus gaivinimą. Žinos galimas gaivinimo komplikacijas.
		7.3	Gebės diferencijuoti būkles sukeliančias krūtinės skausmą, dusulį, pilvo skausmą.
		7.4	Gebės įtarti sepsį ir taikyti priemones jo išvengti.

GERIATRIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Ciklai (moduliai)	Kreditai	Kontakinis darbas	Savarankiškas darbas	Visas rezidento darbo krūvis
I REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Privalomieji ciklai (moduliai)	60	1380	240	1620
Klinikinė ir intensyvi kardiologija	12	276	48	324
Hematologija	12	276	48	324
Gastroenterologija	6	138	24	162
Pulmonologija	12	276	48	324
Nefrologija	6	138	24	162
Endokrinologija	6	138	24	162
Reumatologija	6	138	24	162
Pasirenkamasis ciklas (modulis) (pasirinkti vieną)	6	138	24	162
Laboratorinė medicina	6	138	24	162
Onkologija	6	138	24	162
II REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Privalomieji ciklai (moduliai)	66	1518	264	1782
Geriatrijos pagrindai	6	138	24	162
Medicininė rehabilitacija	12	276	48	324
Neurologija	18	414	72	486
Skubi medicina	12	276	48	324
Vidaus ligų diferencinė diagnostika	12	276	48	324
Infekcinės ligos	6	138	24	162
III REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Privalomieji ciklai (moduliai)	60	1380	240	1620
Gerontopsichiatrija	18	414	72	486
Gerontofarmakologija	6	138	24	162
Palaikomasis gydymas ir slauga	12	276	48	324
Ambulatorinė geriatrija	24	552	96	648
Pasirenkamasis ciklas (modulis) (pasirinkti vieną)	6	138	24	162
Ortogeriatrija	6	138	24	162
Dermatovenerologija	6	138	24	162
Intensyvioji terapija	6	138	24	162
IV REZIDENTŪROS METAI	60	1323	297	1620
Privalomieji ciklai (moduliai)	60	1323	297	1620
Klinikinė geriatrija	57	1311	228	1539
Baigiamasis egzaminas	3	12	69	81

**GERIATRIJOS
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PAKOPINIŲ KOMPETENCIJŲ IR CIKLŲ (MODULIŲ) RYŠYS**

STUDIJŲ METAI																		
PK	I							II						III				IV
	Klinikinė ir intensyvi kardiologija	Hematologija	Gastroenterologija	Pulmonologija	Nefrologija	Endokrinologija	Reumatologija	Geriatrijos pagrindai	Medicininė reabilitacija	Neurologija	Skubi medicina	Vidaus ligų diferencinė diagnostika	Infekcinės ligos	Gerontopsichiatrija	Gerontofarmakologija	Palaikomasis gydymas ir slauga	Ambulatorinė geriatrija	Klinikinė geriatrija
PK1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	3	3	3	3	3	4.1	4.1	4.1	4.2	4.2
PK2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	3	3	3	4.1	3	4.1	4.1	4.1	4.2	4.2
PK3	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	3	3	3	3	3	4.1	4.1	4.1	4.2	4.2
PK4	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	3	3	3	3	3	4.1	4.1	4.1	4.2	4.2
PK5	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	3	3	3	3	3	4.1	4.1	4.1	4.2	4.2
PK6	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	3	3	3	4.1	3	4.1	4.1	4.1	4.2	4.2