



PSICHIATRIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Programos valstybinis kodas
Psichiatrija	7330GX090

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Programos vykdymo kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių kalba

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Programos apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 4 metai	264	7199	5990	1209

Studijų krypčių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
gydytojas psichiatras

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
doc. dr. Rima Viliūnienė	VU Medicinos fakulteto Klinikinės medicinos instituto Psichiatrijos klinika Geležinio vilko 29 A, Vilnius tel. (8 5) 239 8754 el. p. rima.viliuniene@gmail.com

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Doc. dr. Alvydas Navickas	tel. (8 5) 239 8754 el. p. alvydas.navickas@mf.vu.lt

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	2019.08.31

Rezidentūros studijų programos tikslas
Psichiatrijos rezidentūros tikslas – parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetentingą, sąžiningą, dorą, iniciatyvų gydytoją psichiatrą – gydytoją psichiatrą, kuris: <ul style="list-style-type: none"> • gebėtų užtikrinti visapusišką psichiatrinę pagalbą suaugusiems; • gebėtų diagnozuoti psichikos sutrikimus bei efektyviai planuotų gydymą; • gebėtų atlikti profilaktines ir gydomąsias procedūras; • kūrybingai gebėtų dirbti savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje; • siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir gebėtų perteikti žinias kitiems; • domėtųsi mokslo naujovėmis; • gebėtų dalyvauti arba pats vykdyti mokslo tiriamąjį darbą; • gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p>Psichiatrijos rezidentūros studijos – tai visuma praktinės ir didaktinės patirties, kuri įgyjama rotuojant 24 mokomuosiuose moduluose, surenkant 264 kreditų per keturis studijų metus. Studijas sudaro privalomieji moduliai – 251 kreditas, pasirenkamieji moduliai – 12 kreditų. Baigiamajam egzaminui yra skirti 6 kreditai. Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja praktinio darbo asmens priežiūros įstaigose, konsiliumuose, paskaitų, seminarų metu: kontaktinis darbas sudaro apie 85%, savarankiškas darbas apie 15% programos. Rezidentai pradeda programą psichiatrijos modulių ciklais, kuriuose įgyja būtinų teorinių ir praktinių žinių, reikalingų gydytojo psichiatro darbe: psichikos ligonio tyrimo; bendrosios psichopatologijos; neuromokslų ir psichologinių tyrimų; psichikos sveikatos priežiūros organizavimo, valdymo, finansavimo. juridinių, etinių ir žmogaus teisių aspektų psichiatrijoje; intensyvios pagalbos psichiatrijoje. Pirmais rezidentūros metais rezidentai gali pasirinkti psichiatrijos metodologijos; visuomenės psichikos sveikatos arba socialinės psichiatrijos pasirenkamąjį modulį. Antrame kurse rezidentai savo teorines ir praktines žinias praplečia mokydamiesi vaikų ir paauglių psichiatrijos; psichoterapijos; krizių, savižudiško elgesio valdymo. Šiame kurse rezidentai tobulina žinias neurologijoje; toksikologijoje; gali pasirinkti vieną iš šių modulių: medicinos genetikos; pirminės sveikatos priežiūros; skubios medicinos; endokrinologijos; dietologijos; arba radiologijos. Trečiame kurse tęsiama rezidentūra pirminiame psichikos sveikatos centre; mokosi konsultacinės psichiatrijos įgūdžių; priklausomybių medicinos; teismo ekspertinės psichiatrijos ir tęsia psichoterapijos modulius. Paskutiniame kurse rezidentūra tęsiama šiuose moduluose: ūmi ir poūmė psichiatrija; psichosocialinė rehabilitacija; valgymo sutrikimai; gerontopsichiatrija ir somatopsichiatrija; o taip pat pabaigia psichoterapijos modulį.</p>	<p>Programa ruošia specifinės medicinos srities specialistus – psichiatrus, pagal Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktus, vadovaujantis Europos Medicinos specialistų Sąjungos (<i>UEMS - European Union of Medical Specialists</i>) psichiatrijos specialistų rengimo rekomendacijomis. Programa vykdoma įvairiose VU Medicinos fakulteto rezidentūros bazėse, rezidentai turi galimybę susipažinti su įvairiomis kompleksinio gydymo, taikomo psichiatrijoje, galimybėmis. Rezidentus rengia didelę patirtį sukaupę Vilniaus universiteto rezidentų vadovai. Be specifinių tiesiogiai su įgyjama specialybe susijusių medicinos sričių, rezidentūros studijų metu ugdomi komandinio bendradarbiavimo, lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.</p>

Reikalavimai stojantiesiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Psichiatrijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt</p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos reikalavimus stojantiesiems, tikslą ir siekinius, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų galimybės
<p>Rezidentas psichiatrijos rezidentūros metu ir po jos baigimo gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje bei dirbti pedagoginį darbą. Gydytojo psichiatro profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio podiplominio tobulinimo studijų tvarkos.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigus psichiatrijos rezidentūros studijų programą, suteikiama gydytojo psichiatro profesinė kvalifikacija ir licencija, leidžianti dirbti valstybinėse ir privačiose asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.</p>

Studijų metodai	Vertinimo metodai
<ul style="list-style-type: none"> • paskaitos (angl. <i>lectures</i>); • seminarai (mokymas nedidelėse grupėse) (angl. <i>seminar</i>); • konsultacijos (angl. <i>tutorial</i>); 	<ul style="list-style-type: none"> • žinių ir įgūdžių testavimas; • egzaminas žodžiu; • įgūdžių demonstravimas, pvz., praktinio mokymo darbo vietoje;

<ul style="list-style-type: none"> • tiriamieji seminarai (angl. <i>research seminar</i>); • praktiniai užsiėmimai (angl. <i>exercises in class or course</i>); • praktiniai seminarai (praktiniai užsiėmimai auditorijoje) (angl. <i>workshops</i>); • sesijos, skirtos problemų analizei (angl. <i>problem-solving sessions</i>); • stažuotės (angl. <i>placement: internship/traineeship</i>); • darbinė praktika (angl. <i>work based practice</i>); • žodiniai ir standiniai pranešimai (angl. <i>oral and poster presentations</i>); • moksliniai darbai ir straipsniai (angl. <i>scientific papers articles</i>). 	<ul style="list-style-type: none"> • stažuočių ataskaitos; • praktinio duomenų rinkimo ataskaitos; • mokslinės literatūros apžvalga ir analizė; • mokslinio darbo įvertinimas. <p>Pagrindinis studijų rezultatų vertinimo būdas yra egzaminas. Egzaminai vyksta raštu arba raštu ir žodžiu. Egzaminai vertinami nuo 1 (labai blogai) iki 10 (puikiai) balų.</p>
--	---

	Rezidentūros studijų programos ugdomos kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai
Bendrosios kompetencijos			
1.	Tarpasmeninio bendravimo, komunikavimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo gebėjimai	1.1.	Gebės dirbti savarankiškai ir suprantamai pateikti informaciją pacientams; išmanys asmenybės, gydytojo ir ligonio tarpusavio santykių psichologiją
		1.2.	Gebės būti empatišku, pagarbiai bendrauti su kolegomis, pacientais, jų artimaisiais bei kitų specialybių darbuotojais; gebės dirbti komandoje
		1.3.	Gebės dalykiškai ir tinkamai informuoti pacientus apie jų tyrimų rezultatus atsižvelgiant į individualų kontekstą
		1.4.	Gebės suvokti aplinkos įvairovę ir daugiakultūriškumą, suprasti ir atsižvelgti į kitų kultūrų papročius
		1.5.	Gebės dirbti tarptautinėje aplinkoje bei bendrauti su užsienio kalbomis
2.	Akademinio darbo ir mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės analizuoti, sintezuoti ir abstrahuoti akademinio ir mokslinio darbo duomenis
		2.2.	Gebės sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, vykdyti mokslinę veiklą vadovaujantis bioetikos normomis
		2.3.	Gebės taikyti praktikoje moksliskai pagrįstus įrodymus, mokslinės literatūros, naujai įgytų žinių kritinio vertinimo įgūdžius
3.	Lyderystės ir vadybos organizaciniai gebėjimai	3.1.	Gebės kritiškai ir savikritiškai mąstyti, įvertinti savo kompetencijų ribas ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos
		3.2.	Gebės veikti savarankiškai, būti kūrybingu, iniciatyviu, mokės siekti tikslo, spręsti problemas ir priimti sprendimus
		3.3.	Gebės organizuoti klinikinį darbą, vadovauti kitiems tardisciplininėje specialistų komandoje (angl. <i>supervision</i>); gebės prižiūrėti jaunesnius kolegas
		3.4.	Išmanys ir gebės taikyti juridinius, darbo saugos principus
4.	Profesinės etikos kompetencijos	4.1.	Gebės veikti sąžiningai, laikytis konfidencialumo įsipareigojimų, medicininės etikos ir deontologijos principų bei reikalavimų; gebės gerbti pacientų teises ir jų nepažeisti
		4.2.	Gebės laikytis asmens duomenų ir dokumentinės informacijos apsaugos ir saugojimo reikalavimų
		4.3.	Gebės taikyti geros medicininės praktikos principus darbe
		4.4.	Gebės atsisakyti teikti sveikatos priežiūros paslaugas, jei tai prieštarauja gydytojo profesinės etikos principams arba gali sukelti realų pavojų paciento ar gydytojo gyvybei, išskyrus atvejus, kai teikiama būtinoji medicinos pagalba

Dalykinės kompetencijos			
5.	Skubios medicininės pagalbos, įskaitant pirmąją medicinos pagalbą ir gaivinimą, suteikimo gebėjimai	5.1.	Gebės atpažinti ir įvertinti kritines sveikatos būkles
		5.2.	Gebės suteikti pirmąją medicinos pagalbą
		5.3.	Mokės gaivinti ir palaikyti pagrindines gyvybines funkcijas pagal galiojančius Europos standartus
		5.4.	Gebės gydyti smulkias traumas pagal galiojančius Europos standartus
		5.5.	Gebės teikti būtinąją medicinos pagalbą
6.	Psichiatrijos tyrimo metodų taikymo gebėjimai	6.1.	Žinos psichiatrijoje taikomus klinikinių tyrimų atlikimo ypatumus ir principus
		6.2.	Gebės parinkti ir taikyti individualiam klinikiam atvejui tinkamus ir reikalingus tyrimų metodus
		6.3.	Gebės vertinti ir interpretuoti klinikinių tyrimų rezultatus
7.	Žinios apie normalios ir sutrikusios vaiko ir paauglio psichofizinės raidos dėsnius, šeimos tarpusavio santykių ypatumus	7.1.	Žinos vaiko ir paauglio raidos etapus, gebės skirti normą nuo patologijos bei nukreipti vaiką ar paauglį tolimesniam elgesio ir psichikos sutrikimo biopsichosociainiam gydymui
		7.2.	Išmanys šeimos tarpusavio santykių įtaką vaiko ir paauglio raidai bei gebės nukreipti tolimesnei sutrikusių tarpusavio santykių korekcijai
8.	Diagnozavimo, diferencijavimo ir suaugusių psichikos ir elgesio sutrikimų gydymo gebėjimai	8.1.	Išmanys suaugusių psychopatologijos simptomus, sindromus, jų įtaką elgesiui, tarpasmeniniams santykiams, šeimyniniam, darbiniam ir socialiniam gyvenimui
		8.2.	Gebės taikyti Lietuvos Respublikoje taikomus tarptautinius diagnostikos kriterijus psichikos bei elgesio sutrikimams diagnozuoti
		8.3.	Išmanys psichologinių, socialinių, somatinių tyrimų indikacijas, laboratorinių bei instrumentinių tyrimų klinikinę vertę, jų pokyčius įvairių susirgimų atveju
		8.4.	Žinos pagrindinius neurologinių ligų tyrimo būdus
		8.5.	Išmanys psichikos ir elgesio sutrikimų diferencinę diagnostiką
		8.6.	Išmanys psichikos ir elgesio sutrikimų kompleksinio gydymo principus: žinos psichoterapijos pagrindus ir indikacijas, rodančias, kad reikia gydyti psichoterapija; medikamentinį gydymą; suicidologijos pagrindus, slaugos principus ir psichosocialinę reabilitaciją
		8.7.	Nepriskirtais gydytojo psichiatro kompetencijai atvejais gebės siųsti pacientą konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistą
		8.8.	Žinos patvirtintą stacionarinio gydymo ir priverstinio hospitalizavimo tvarką bei indikacijas
9.	Ligų prevencijos, profilaktikos bei sveikatinimo gebėjimai	9.1.	Gebės propaguoti sveiką gyvenseną, psichikos sutrikimų prevencijos ir psichikos sveikatos tausojimo bei ugdymo priemones
		9.2.	Žinos kenksmingus sveikatai veiksnius, jų žalą
		9.3.	Gebės taikyti prevencijos priemones, įvertinti skirtingų veiksnių riziką pacientų sveikatai
		9.4.	Gebės skatinti pacientus mažinti rizikingą sveikatai elgesį, surasti ir pacientams paaiškinti tinkamus jų išvengimo būdus
		9.5.	Gebės įgyvendinti privalomasias sveikatos priežiūros programas
		9.6.	Gebės nustatyti atskirų asmenų grupių profesinį tinkamumą
		9.7.	Gebės nustatyti psichikos sutrikimus, dėl kurių negalima įsigyti civilinio ginklo
		9.8.	Gebės nustatyti psichikos sutrikimus, dėl kurių reikia nutraukti ilgesnį kaip dvylikos savaičių nėštumą
		9.9.	Gebės nustatyti psichikos sutrikimus, dėl kurių

			negalima įsigyti mechaninių transporto priemonių vairavimo teisių
		9.10.	Gebės nusiųsti asmenį į Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybą prie SADM darbingumui įvertinti
		9.11.	Gebės nustatyti medicininės indikacijas ir kontraindikacijas dėl asmens apgyvendinimo socialinės globos įstaigose
10.	Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių psichikos sveikatos priežiūros paslaugas ir gydytojo psichiatro veiklą, žinojimas	10.1.	Mokės tvarkyti medicinos praktikos dokumentus LR teisės aktų nustatyta tvarka
		10.2.	Gebės vadovautis klinikinėje praktikoje ir tarpžinybiniame bendradarbiavime veiklą reglamentuojančiais teisės aktais
		10.3.	Žinos ir gebės prisiimti atsakomybę už padarytas klaidas, aplaidumą, netinkamą jam priskirtų funkcijų vykdymą ar bioetikos reikalavimų pažeidimą, taip pat už pareigų viršijimą pagal LR teisės aktus

PSICHIATRIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Kodas	Studijų dalykai (moduliai) pagal grupes	Kreditai	Kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Visas studento darbo krūvis
I KURSAS		66	1525	275	1800
Privalomieji dalykai (moduliai)		60	1386	250	1636
LMR1-C1	Psichikos ligonio tyrimas	6	139	25	164
LMR1-C2	Bendroji psichopatologija	30	691	125	816
LMR1-C3	Psichiatrijos biologinis pagrindas (neuromokslų pagrindai ir kt.)	6	139	25	164
LMR1-C4	Psichiatrijos psichologinis pagrindas (asmenybės teorijos; tyrimo metodikos)	6	139	25	164
LMR1-C5	Psichikos sveikatos priežiūros organizavimas, valdymas, finansavimas. Juridiniai, etiniai ir žmogaus teisių aspektai psichiatrijoje	6	139	25	164
LMR1-C6	Intensyvi pagalba psichiatrijoje	6	139	25	164
LMR1-C7	Pasirenkamieji dalykai (rezidentas pasirenka vieną iš šių modulių):	6	139	25	164
	<i>Psichiatrijos mokslo metodologija</i>				
	<i>Visuomenės psichikos sveikata</i>				
	<i>Socialinė psichiatrija: transkultūrinė psichiatrija</i>				
II KURSAS		66	1524	275	1799
Privalomieji dalykai (moduliai)		60	1385	250	1635
LMR2-C8	Vaikų ir paauglių psichiatrija	30	691	125	816
LMR2-C9	Psichoterapija	12	277	50	327
LMR2-C10	Socialinė psichiatrija: stresai, krizės, savižudiškas elgesys ir jų valdymas	6	139	25	164
LMR2-C11	Toksikologija	6	139	25	164
LMR2-C12	Neurologija	6	139	25	164
LMR2-C13	Pasirenkamieji dalykai (rezidentas pasirenka vieną iš šių modulių):	6	139	25	164
	<i>Medicinos genetika</i>				
	<i>Pirminė sveikatos priežiūra</i>				
	<i>Skubi medicina</i>				
	<i>Endokrinologija</i>				
	<i>Dietologija</i>				
	<i>Radiologija</i>				
III KURSAS		66	1525	275	1800
Privalomieji dalykai (moduliai)					
LMR3-C14	Pirminė psichikos sutrikimų priežiūra	18	416	75	491
LMR3-C15	Konsultacinė ryšio psichiatrija ir psichosomatika	12	277	50	327
LMR3-C16	Priklausomybių psichiatrija	18	416	75	491
LMR4-C17	Teismo ekspertinė psichiatrija	6	139	25	164
LMR3-C18	Psichoterapija	12	277	50	327
IV KURSAS		66	1416	384	1800
Privalomieji dalykai (moduliai)					
LMR4-C19	Ūmi psichiatrija: psichozės, sąmonės sutrikimai, agresyvus elgesys ir kita.	12	277	50	327
LMR4-C20	Poūmė psichiatrija: nuotaikos, nerimo sutrikimai ir kita.	12	277	50	327
LMR4-C21	Socialinė psichiatrija: psichosocialinė rehabilitacija	6	139	25	164
LMR4-C22	Valgymo sutikimai, diagnostika ir gydymas	6	139	25	164
LMR4-C23	Gerontopsichiatrija ir somatopsichiatrija	12	277	50	327
LMR4-C24	Psichoterapija	12	277	50	327
	<i>Egzaminas</i>	6	30	134	164