

PATVIRTINTA
Vilniaus universiteto Medicinos
fakulteto tarybos 2025 m. gegužės 7 d.
nutarimu Nr. (1.13 E) 150000-TPN-42



REUMATOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Valstybinis kodas
Reumatologija	7330GX107

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Vykdymo kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	Lietuvių

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas rezidento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 6 metai	390	10530	8913	1617

Studijų kryptių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
gydytojas reumatologas

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Doc. dr. Rita Rugienė	VU MF Klinikinės medicinos institutas Reumatologijos, ortopedijos traumatologijos ir rekonstrukcinės chirurgijos klinika Santariškių g. 2, 08661 Vilnius Tel. (8 5) 236 5303 El. p. rita.rugiene@santa.lt

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Prof. dr. (HP) Irena Butrimienė	Tel. (8 5) 236 5303 El. p. irena.butrimiene@mf.vu.lt

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	iki kito krypties vertinimo

Rezidentūros studijų programos tikslas
Reumatologijos rezidentūros studijų programos tikslas – parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetentingą, sąžiningą, dorą, iniciatyvų gydytoją reumatologą, išmanantį reumatinių ligų epidemiologiją, etiologiją, patogenezę bei gebantį jas diagnozuoti, diferencijuoti su kitais susirgimais, gydyti ir taikyti profilaktines priemones, gebantį kūrybingai dirbti savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siekiantį profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir gebantį perteikti žinias kitiems, besidomintį mokslo naujovėmis, gebantį vykdyti mokslo tiriamąjį darbą, bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.

Eil. nr.	Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos (PK)	PK kodas
1.	Gebėti surinkti reumatine liga sergančio paciento ligos anamnezę, įvertinti sąnarių, stuburo, periartikuliinių struktūrų ir kitų minkštųjų audinių būklę bei nustatyti reumatinės ligos aktyvumą, funkcinę klasę.	PK1
2.	Gebėti paskirti reikiamus laboratorinius ir instrumentinius tyrimus, vertinti bei interpretuoti jų rezultatus.	PK2
3.	Gebėti atlikti kapiliaroskopinį, sąnarių ir minkštųjų audinių ultragarsinį tyrimus.	PK3
4.	Gebėti atlikti sąnario ir periartikuliinių audinių punkcijas, įšvirkšti vaistus į sąnarį ar periartikuliariai, interpretuoti punktato tyrimų rezultatus.	PK4
5.	Gebėti diagnozuoti ir gydyti autoimuninius artritus, sisteminės jungiamojo audinio ligas, vaskulitus.	PK5
6.	Gebėti diagnozuoti ir gydyti spondiloartropatijas, mikrokristalines, infekcines ir su kitomis ligomis asocijuotas artropatijas.	PK6
7.	Gebėti diagnozuoti ir gydyti osteoporozę, degeneracines sąnarių ir stuburo ligas.	PK7

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Reumatologijos rezidentūros studijos – tai teorinių žinių ir praktinių įgūdžių visuma, kuri įgyjama per šešerius studijų metus, surenkant 390 kreditų. Studijas sudaro privalomieji moduliai. Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja praktinio darbo ligoninėse metu, konsiliumuose, aptarimuose, seminarų metu. Kontaktinis darbas sudaro apie 85%, savarankiškas darbas apie 15% programos. Pirmaisiais ir antraisiais rezidentūros metais rezidentai gilinasi į intensyvią ir bendrosios terapijos atskiras disciplinas ir įgyja bazinių teorinių ir praktinių žinių, reikalingų tolimesnėms reumatologijos studijoms. Trečiaisiais rezidentūros metais susipažįstama su suaugusiųjų ir vaikų reumatinių ligų specifika bei chirurginio gydymo galimybėmis. Ketvirtais – šeštaisiais rezidentūros metais didžiausias dėmesys skiriamas reumatinių ligų epidemiologijos, etiologijos, patogenezės, diagnostikos, gydymo ir profilaktikos klausimams, formuojami praktiniai įgūdžiai.	Programoje yra rengiami reumatologijos srities specialistai pagal Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktus bei atsižvelgiant į Europos Sąjungos medicinos specialistų (<i>UEMS - European Union of Medical Specialists</i>) rengimo rekomendacijas. Programa vykdoma VU ligoninės Santaros klinikose ir kitose VU atrinktose rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiamos diagnostinės galimybės, pakankamas tiriamųjų srautas ir kvalifikuotas pedagoginis personalas. Rezidentus rengia Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai. Be specifinių reumatologijos ir kitų klinikinės medicinos sričių, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.

Reikalavimai stojantiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
Į reumatologijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį bei medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt	Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgytas išsilavinimas ir pasiekti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.

Tolesnės studijų ir mokymosi galimybės
Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Gydytojo reumatologo profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma ir keliama laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio tobulinimo studijų tvarkos.

Profesinės veiklos galimybės
Baigęs Reumatologijos rezidentūros studijų programą, gydytojas reumatologas pagal įgytą licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti medicinos paslaugas, o taip pat mokslo ir mokymo institucijose Lietuvoje bei užsienyje, dirbti pedagoginį darbą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.

Studijų metodai			Vertinimo strategija ir metodai
• seminarai (mokymas nedidelėse grupėse) (angl. <i>seminar</i>); • konsultacijos (angl. <i>tutorial</i>); • tiriamieji seminarai (angl. <i>research seminar</i>); • praktiniai užsiėmimai (angl. <i>exercises in class or course</i>); • praktiniai seminarai (praktiniai užsiėmimai auditorijoje) (angl. <i>workshops</i>); • sesijos, skirtos problemų analizei (angl. <i>problem-solving sessions</i>); • stažuotės (angl. <i>placement: internship/traineeship</i>); • darbinė praktika (angl. <i>work based practice</i>); • mokymasis internetu/nuotolinis mokymas (angl. <i>online/distance</i> arba <i>e-learning</i>); • instrumentinių, intervencinių tyrimų įvaldymas (angl. <i>instrumental investigation/interventions</i>).			Studijų metu taikomi įvairūs vertinimo metodai: praktinių situacijų sprendimas, apklausos žodžiu ir raštu (testai), rezidento pildytos medicininės dokumentacijos įvertinimas. Kiekvienas ciklas (modulis) baigiamas teorinių žinių patikrinimu raštu arba žodžiu ir raštu bei praktinių užduočių vertinimu. Galutinis ciklo (modulio) vertinimas – įskaita. Studijų eigoje taip pat vertinamos rezidento pasiektos programos pakopinės kompetencijos (PK). Tam yra vertinamas numatytų minimalių techninių įgūdžių atlikimas, o kiekvieno ciklo, kurio metu ugdomos atitinkamos pakopinės kompetencijos, pabaigoje atliekamas kokybinis PK (techninių įgūdžių ir/ar klinikinių atvejų) pasiekimo įvertinimas. Kiekvienų studijų metų pabaigoje vertinamos gydytojo rezidento bendrosios kompetencijos, pasitelkiant 360 laipsnių vertinimo metodą. Įvykdęs visus atitinkamos pakopinės kompetencijos 4.1 savarankiškumo lygmens reikalavimus, rezidentas vertinamas pakopinių kompetencijų vertinimo komisijos ir, įvykdžius visus reikalavimus, jam išduodamas pakopinės kompetencijos pažymėjimas. Rezidentūros metu gydytojas rezidentas rengia mokslo tiriamąjį darbą VU Medicinos fakulteto nustatyta tvarka. Baigdami rezidentūrą, rezidentai privalo būti įvykdę šiuos reikalavimus: 1. praėję ciklus (modulius) ir gavę ciklą (modulį) įskaitas; 2. įgiję numatytas pakopines kompetencijas (atlikę minimalių techninių įgūdžių skaičių pagal numatytą savarankiškumo lygmenį ir gavę teigiamus kokybinio PK (klinikinių atvejų) atlikimo vertinimus). 3. parengę mokslo tiriamąjį darbą. Neįvykdžius nors vieno iš šių reikalavimų rezidentui baigiamojo egzamino laikyti neleidžiama. Įvykdžius nustatytus reikalavimus, laikomas baigiamasis egzaminas raštu, kuris vertinamas dešimties balų sistemoje. Galutinį rezidentūros studijų vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir baigiamojo rezidentūros egzamino (teorinės ir praktinės dalių) įvertinimų aritmetinis vidurkis.
Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos			Rezidentūros studijų programos rezultatai
1.	Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie tyrimų rezultatus, gydymą, galimas gydymo rizikas, naudą bei prevenciją, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegomis, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprendžiamas profesinėje veikloje iškylančias problemas ir priimdamas sprendimus.
		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti gydytojo reumatologo praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus, susijusius su pacientu.

		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sisteminius rizikos valdymo mechanizmus.
2.	Mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.
		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei.
3.	Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti savo klaidas ir laikyti jas mokymosi proceso dalimi. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo bei centro darbą, atlikti reumatologijos darbo kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos			Rezidentūros studijų programos rezultatus
4.	Pagrindinės ir naujausios žinios terapinėse disciplinose ir reumatologijoje	4.1.	Žinos terapinių ligų vystymosi, pasireiškimo bendruosius dėsningumus ir ypatumus.
		4.2.	Mokės diagnozuoti terapines ligas bei taikyti bazinį gydymą nekomplikuotais atvejais, žinos, kuriais atvejais reikalinga specialisto konsultacija.
		4.3.	Įgis bendrąsias ir specialiąsias reumatologijos mokslo žinias. Žinos mokslinės veiklos ypatumus reumatologijoje, ryšį su kitomis medicinos mokslo disciplinomis. Gebės kompleksiskai vertinti specialybės ir tarpdisciplinines žinias.
		4.4.	Žinos ir gebės paaiškinti reumatinių ligų atsiradimo priežastis, jų vystymąsi, požymius, galimas komplikacijas, jų profilaktikos priemones.
		4.5.	Žinos reumatinių ligų klasifikacijas, simptomus, galimas komplikacijas ir būdus joms išvengti. Gebės atlikti ir interpretuoti specifinius diagnostinius mėginius, kompleksiskai įvertinti ligų sukeltas komplikacijas, ryšį su kitomis gretutinėmis ligomis.
		4.6.	Žinos naujausią mokslinę informaciją apie klinikinių tyrimų atlikimo metodikas, standartus, reikalingus reumatinių ligų sunkumui, aktyvumui ir funkicinei klasei įvertinti.
5.	Tyrimo ir diagnostikos plano sudarymo, metodų taikymo bei rezultatų interpretavimo reumatologijoje gebėjimai	5.1.	Gebės atlikti reumatine liga sergančio paciento ištyrimą, atpažinti, įvertinti ir apibūdinti ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, sudaryti tyrimų planą, paskirti tikslinius tyrimus, interpretuoti jų rezultatus, diagnozuoti ligų komplikacijas.
		5.2.	Gebės paskirti reumatologijoje naudojamus laboratorinės, funkcinės, radiologinės bei instrumentinės diagnostikos metodus, žinos jų specifiškumą ir jautrumą atskirų patologijų diagnostikoje bei tikslingumą, diagnozuojant skirtingas reumatinės ligas.
		5.3.	Gebės taikyti naujus gydymo ir diagnostikos metodus, atlikti jų rezultatų analizę ir reumatinės ligos progresavimo rizikos vertinimą.
		5.4.	Gebės savarankiškai ir komandoje (konsiliumuose) interpretuoti diagnostinių ir laboratorinių tyrimų rezultatus, kompleksiskai sprendžiant reumatinės patologijos gydymo

			taktikos klausimą.
		5.5.	Gebės konsultuoti kitus specialistus bei pacientus reumatinių ligų diagnostikos, gydymo, prevencijos ir prognozės klausimais.
6.	Reumatinių ligų gydymo gebėjimai ir profilaktika	6.1.	Pagal reumatinių ligų pasireišimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, gretutinių ligų pasireišimą, paciento amžių, gebės sudaryti ir vykdyti gydymo planą.
		6.2.	Gebės dirbti tarpdisciplininėje komandoje ir sudėtingais atvejais, nepriklausančiais reumatologo kompetencijai, siųsti pacientus konsultotis ir gydytis pas atitinkamos srities ir patirties specialistus.
		6.3.	Gebės paskirti medikamentinį reumatinių ligų ir profilaktinį gydymą, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis žiniomis. Gebės nustatyti indikacijas intervencinėms diagnostinėms bei gydomosioms procedūroms bei chirurginiam gydymui.
		6.4.	Gebės aiškiai ir išsamiai pacientui paaiškinti, kaip elgtis reumatinių ligų paūmėjimų metu, suteikti informaciją suprantamai dėl tolimesnių gydymo etapų, ilgalaikės priežiūros bei rizikos veiksnių prevencijos.
		6.5.	Gebės kurti ir organizuoti profilaktines ir sveikatinimo programas populiacijos ir individo lygmenyje bei skatinti pacientus laikytis sveikos gyvensenos principų.
7.	Skubios pagalbos suteikimo ūminių reumatinių būklių metu gebėjimai	7.1.	Žinos ūminių reumatinių būklių diagnostikos ir gydymo protokolus, sugebės kompleksškai vertinti būklės sunkumą.
		7.2.	Gebės paskirti savalaikį ir adekvatų gydymą, sudaryti monitoravimo planą bei vertinti paciento būklę dinamikoje, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis gairėmis.
		7.3.	Gebės suteikti pagalbą esant ūmiam skausmui ir gyvybei, grėsmingoms reumatinėms būklėms.

REUMATOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Moduliai	Kreditai	Kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Visas studento darbo krūvis
I REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Anesteziologija ir intensyvioji terapija	12	276	48	324
Skubi medicina	6	138	24	162
Gastroenterologija	6	138	24	162
Hematologija	6	138	24	162
Nefrologija	6	138	24	162
Endokrinologija	6	138	24	162
Klinikinė ir intensyvi kardiologija	12	276	48	324
Bendroji reumatologija	12	276	48	324
II REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Vidaus ligų diferencinė diagnostika	12	276	48	324
Geriatrėja	6	138	24	162
Pulmonologija	6	138	24	162
Alergologija ir klinikinė imunologija	6	138	24	162
Psichiatrija	6	138	24	162
Infekcinės ligos	12	276	48	324
Neurologija	6	138	24	162
Laboratorinė medicina	6	138	24	162
Dermatovenerologija	6	138	24	162
III REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Vaikų reumatologija	18	414	72	486
Fundamentinė reumatologija	36	828	144	972
Ortopedija ir traumatologija	6	138	24	162
Plastinė ir rekonstrukcinė chirurgija	6	138	24	162
IV REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Reumatinių ligų diagnostika ir gydymas	36	828	144	972
Radiologija	12	276	48	324
Echoskopija, kapiliaroskopija	18	414	72	486
V REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Reumatinių ligų diferencinė diagnostika	48	1104	192	1296
Medicininė rehabilitacija	12	276	48	324
Skausmo medicina	6	138	24	162
VI REZIDENTŪROS METAI	60	1323	297	1620
Ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos reumatologijoje	21	483	84	567
Klinikinė reumatologija	36	828	144	972
Baigiamasis egzaminas	3	12	69	81

**REUMATOLOGIJOS
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PAKOPINIŲ KOMPETENCIJŲ IR CIKLŲ (MODULIŲ) RYŠYS**

Ciklai	I								II								III				IV			V			VI			
	Anesteziologija ir intensyvioji terapija	Skubi medicina	Gastroenterologija	Hematologija	Nefrologija	Endokrinologija	Klinikinė ir intensyvi kardiologija	Bendroji reumatologija	Vidaus ligų diferencinė diagnostika	Geriatristija	Pulmonologija	Alergologija ir klinikinė imunologija	Psichiatrija	Infekcinės ligos	Neurologija	Laboratorinė medicina	Dermatovenerologija	Vaikų reumatologija	Fundamentinė reumatologija	Ortopedija ir traumatologija	Plastinė ir rekonstrukcinė chirurgija	Reumatinų ligų diagnostika ir gydymas	Radiologija	Echoskopija, kapiliaroskopija	Reumatinų ligų diferencinė diagnostika	Medicininė reabilitacija	Skausmo medicina	Ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos reumatologijoje	Klinikinė reumatologija	
PK1								1-2	1-2	1-2								1-2	2-3			3				4.1			4.2	4.2
PK2								1-2	1-2	1-2								1-2	2-3			3				4.1			4.2	4.2
PK3								1										1-2	2-3			3		3	4.1				4.2	4.2
PK4								1										1-2	2-3			3				4.1			4.2	4.2
PK5								1	1									1-2	2-3			3				4.1			4.2	4.2
PK6								1	1									1-2	2-3			3				4.1			4.2	4.2
PK7								1	1-2	1-2								1-2	2-3			3				4.1			4.2	4.2