



GERIATRIJA REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Valstybinis kodas
Geriatrija	7330GX083

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Vykdyto kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 4 metai	264	7195	6106	1089

Studijų krypčių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
gydytojas geriatras

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Asist. dr. Asta Mastavičiūtė	VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika Tel. (8 5) 236 5070 El. p. astamastaviciute@yahoo.com

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Prof. dr. (HP) Vidmantas Alekna	Tel. (8 5) 236 5070 El. p. vidmantas.alekna@mf.vu.lt

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	2019.08.31

Rezidentūros studijų programos tikslas
Geriatrijos programos tikslas – parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetetingą, sąžiningą, dorą, iniciatyvų gydytoją geriatrą, turintį naujausių teorinių ir praktinių žinių apie dažniausias senyvo amžiaus žmogaus ligas, geriatrinius sindromus, jų diagnostiką ir diferencinę diagnostiką, gydymo ir profilaktikos principus bei gebantį įgytas žinias ir gebėjimus pritaikyti kasdienėje praktikoje, laikantis į pacientą orientacijos principo.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Geriatrijos rezidentūros studijos – tai visuma teorinių žinių ir praktinių įgūdžių, kurie įgyjami per keturis studijų metus, surenkant 264 kreditus. Studijas sudaro privalomieji (246 kreditai + 6 kreditai baigiamajam egzaminui) ir pasirenkamieji (12 kreditų) moduliai. Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja dirbdami stacionarinėse ir ambulatorinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose, paskaitų ir seminarų metu.	Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, gydytojo geriatro medicinos normą (Medicinos norma MN 71: 2017 „Gydytojas geriatras. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“ (2017 m. birželio 26 d. SAM ministro įsakymas Nr. V-803)), Europos geriatrinės medicinos draugijų sąjungos (angl. European Union Geriatric Medicine Society, EUGMS) rekomendacijas. Programa grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo

<p>Kontaktinis darbas sudaro apie 85 proc., savarankiškas darbas – apie 15 proc. programos apimties.</p> <p>Pirmaisiais studijų metais rezidentai įgyja bazines įvairių disciplinų žinias, reikalingas tolimesnei sėkmingai gydytojo geriatro profesinei ir mokslinei veiklai. Studijuojamos šios disciplinos: klinikinė kardiologija, klinikinė hematologija, gastroenterologija, nefrologija, endokrinologija, reumatologija, infekcinės ligos ir klinikinė pulmonologija. Pasirenkamieji moduliai: laboratorinė medicina, onkologija.</p> <p>Antraisiais studijų metais papildomos įgytos bazinės įvairių disciplinų žinios. Gydytojas rezidentas studijuoja reabilitacijos ypatumus senyvame amžiuje, išmoksta neurologijos ir skubios terapinės medicinos bei tobulina vidaus ligų diferencinės diagnostikos įgūdžius.</p> <p>Trečiaisiais studijų metais įgyjami visapusės gydytojo geriatro praktikos įgūdžiai (ambulatorinė geriatrija, gerontopsichiatrija, gerontofarmakologija, palaikomasis gydymas ir slauga). Pasirenkamieji moduliai: ortogeriatrija, intensyvi terapija, dermatovenerologija.</p> <p>Ketvirtaisiais studijų metais rezidentas gilina įgytas įvairių terapinių specialybių žinias ir tobulina įgūdžius visapusiškoje geriatrijos praktikoje (klinikinė geriatrija) bei laiko baigiamąjį rezidentūros egzaminą, patikrinantį teorines ir praktines įgytas žinias.</p> <p>Ypatingas dėmesys per visas studijas yra skiriamas rezidentų gebėjimų dirbti tarpdisciplininėje komandoje su kitų specialybių medicinos specialistais ugdymui.</p>	<p>integracija nuo pirmųjų studijų metų. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant universiteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams.</p> <p>Pagrindinė Geriatrijos rezidentūros bazė – Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos. Rezidentūros bazė pasirenkama Vilniaus universiteto rezidentūros studijų reglamento nustatyta tvarka.</p> <p>Be specifinių klinikinės medicinos sričių, studijų metu ugdomi empatijos, lyderystės, komunikavimo, vadybos ir mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.</p>
--	---

Reikalavimai stojantiesiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Geriatrijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją.</p> <p>Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt</p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgytas išsilavinimas ir pasiekti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir siekinius, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų galimybės
<p>Baigęs geriatrijos rezidentūrą, gydytojas gali tęsti mokslus doktorantūroje, dirbti pedagoginį darbą. Gydytojo geriatro profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma ir keliami laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio podiplominio tobulinimo studijų tvarkos.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigęs geriatrijos rezidentūros studijų programą, gydytojas pagal įgytą licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose asmens bei visuomenės sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti medicinos paslaugas, o taip pat mokslinių tyrimų laboratorijose, mokslo institucijose Lietuvoje bei užsienyje.</p> <p>Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.</p>

Studijų metodai	Vertinimo metodai
<ul style="list-style-type: none"> • seminarai (mokymas nedidelėse grupelėse) • rytinės konferencijos • konsultacijos • tiriamieji seminarai • praktiniai seminarai • sesijos, skirtos problemų analizei • pacientų aptarimai • literatūros referavimas • stažuotės • savarankiškos studijos • akademiniai kursai • darbinė praktika • mokymasis internetu/nuotolinis mokymas 	<ul style="list-style-type: none"> • žinių ir įgūdžių testavimas; • egzaminas žodžiu; • įgūdžių demonstravimas, pvz., praktinio mokymo darbo vietoje; • stažuočių ataskaitos; • praktinio duomenų rinkimo ataskaitos; • atitinkamos literatūros apžvalga, priešingų mokslo darbų kritinis vertinimas. • Pagrindinis studijų rezultatų vertinimo būdas yra egzaminas. Egzaminai vyksta raštu arba raštu ir žodžiu. Studentų žinios per egzaminus vertinamos nuo 1 (labai blogai) iki 10 (puikiai) balų. • Darbas skyriuose, įgūdžių demonstravimas –

	objektyvus struktūrizuotas klinikinis vertinimas (angl. <i>objective structured clinical evaluation, OSCE</i>), auditorijoje seminarų ir klinikinių atvejų aptarimų metu.
--	--

Rezidentūros studijų programos bendrosios kompetencijos			Rezidentūros studijų programos siekiniai
1.	Tarpasmeninio bendravimo, komunikavimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo gebėjimai	1.1.	Gebės būti empatišku ir pagarbiai bendraus su kolegomis, pacientais, jų artimaisiais bei kitų specialybių darbuotojais
		1.2.	Gebės atvirai ir empatiškai informuoti pacientus apie jų tyrimų rezultatus atsižvelgiant į individualų kontekstą
		1.3.	Gebės suvokti aplinkos įvairovę ir daugiakultūriškumą, suprasti ir atsižvelgti į kitų kultūrų papročius, gebės bendrauti su asmenimis, kuriems reikalingas vertėjas
		1.4.	Gebės bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais bei kitų mokslų ekspertais, dirbti tarptautinėje aplinkoje
		1.5.	Gebės aiškiai ir suprantamai pateikti informaciją bendradarbiams ir kolegoms
		1.6.	Gebės bendrauti raštu su valdžios ir viešosiomis institucijomis
2.	Akademinio darbo ir mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės analizuoti ir sintezuoti, mokyti tolesnių studijų metu ir savarankiškai mokyti visą gyvenimą ir mokyti jaunesnius specialistus ir gydytojus kvalifikacijos tobulinimosi kursų metu
		2.2.	Gebės sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus; dalyvauti mokslinio tyrimo procese
		2.3.	Gebės taikyti praktikoje mokliškai pagrįstus įrodymus, mokslinės literatūros, naujai įgytų žinių kritinio vertinimo įgūdžius
3.	Lyderystės ir vadybos organizaciniai gebėjimai	3.1.	Gebės kritiškai ir savikritiškai mąstyti, įvertinti savo kompetencijų ribas ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos
		3.2.	Gebės veikti savarankiškai, būti kūrybingu, iniciatyviu, mokėti siekti tikslo, spręsti problemas ir priimti sprendimus
		3.3.	Gebės organizuoti ir planuoti skyriaus darbą, veiklos efektyvumo gerinimą, kurti veiklos procedūras, ugdyti vadovavimo kitiems patirtį, patarti jaunesniems kolegoms
		3.4.	Išmanys ir taikys juridinių, darbo saugos ir etinių darbo principus
		3.5.	Išmanys mokymo įstaigų akreditavimo principus, žinos reikalavimus institucijoms, kuriose vykdomi jaunųjų specialistų ir geriatrijos kvalifikacijos kėlimo mokymai
		3.6.	Gebės taikyti sveikatos apsaugos ir socialinės medicinos organizavimo pagrindus
		3.7.	Gebės dirbti su dokumentais, juos parengti ir įforminti, gebėti racionaliai įrengti darbo vietas
4.	Profesinės etikos kompetencijos	4.1.	Gebės veikti sąžiningai, laikysis etinių, konfidencialumo įsipareigojimų, medicininės etikos ir deontologijos reikalavimų
		4.2.	Laikysis asmens duomenų ir dokumentinės informacijos apsaugos ir saugojimo reikalavimų
		4.3.	Taikys geros medicininės praktikos principus darbe
Rezidentūros studijų programos dalykinės kompetencijos			Rezidentūros studijų programos siekiniai
5.	Bazinės geriatrijos žinios	5.1.	Žinos normalų bendrą organizmo ir vidaus organų vystymąsi ir involucinius pakitimus; judamojo aparato, kraujotakos sistemos, kvėpavimo sistemos, virškinimo sistemos, urogenitalinės sistemos organų fiziologiją ir jų amžiaus bei lyties ypatybes; išmanys šių sistemų patologiją ir atipinį ligų/sindromų pasireiškimą

		5.2.	Gebės atskirti involiucinius pakitimus nuo patologinių pakitimų
		5.3.	Žinos ir taikys reabilitacijos principus ir tarpdisciplininio bendradarbiavimo aspektus gydant senyvo amžiaus pacientus
		5.4.	Skatins sveiką gyvenimo ir sveiką senėjimą
		5.5.	Gebės atpažinti priežastis ir taikyti priemones prieš senyvo amžiaus asmenų smurtą (fizinį, psichologinį, emocinį, finansinį, nepriežiūrą) ir eidžizmą
		5.6.	Išmanys teisinius aspektus, sveikatos ir socialinius netolygumus
6.	Darbo ambulatorinėje grandyje, priėmimo skyriuje ir stacionare, planavimo ir organizavimo gebėjimai	6.1.	Išmanys kaip organizuoti darbą siekiant užtikrinti pagalbą senyvo amžiaus pacientams bei valdyti jų srautus, veikti atsižvelgiant į paciento poreikius ir norus
		6.2.	Vystys geriatrinių paslaugų prienamumą
		6.3.	Gebės diferencijuoti besikreipiančio senyvo amžiaus paciento būklės sunkumą ir laiku parinkti reikalingos pagalbos apimtis
		6.4.	Išmanys palaikomojo gydymo ir slaugos principus
		6.5.	Gebės bendradarbiauti su kitomis įstaigomis, renkant reikalingą gydymui informaciją
		6.6.	Išmanys ir gebės taikyti gerontotechnologijas ir elektroninė sveikatos priežiūros inovacijas (gyvenamosios aplinkos pritaikymas, priemonės savarankiškumui palaikyti)
7.	Geriatrinės patologijos diagnozavimas, gebėjimas sudaryti tyrimų ir gydymo planą bei taikyti reikiamą gydymą	7.1.	Žinos simptomus ir gebės surinkti visą informaciją reikalingą pataloginės būklės išsivystymo eigai nustatyti;
		7.2.	Gebės naudojantis geriatrinėmis anketomis, skalėmis ir testais, skirtais funkciniam savarankiškumui, pažinimo funkcijoms, emocinei būklei, sensorinėms funkcijoms, miego sutrikimams, eisenos ir pusiausvyros sutrikimams, mitybos būklės sutrikimams, lytiškumui bei gyvenamajai aplinkai vertinti, atlikti išsamų geriatrinį tyrimą
		7.3.	Gebės vertinti: pažinimo funkcijas, emocinę būklę, mitybos būklę, skysčių balansą, funkcinę būklę ir mobilumą, pusiausvyrą, eiseną ir raumenų jėgą, kasdienę veiklą, funkcinį savarankiškumą ir gyvenamąją aplinką, socialinę būklę ir aplinką
		7.4.	Gebės įtarti, diagnozuoti ir gydyti geriatrinius sindromus: delyrą, disfagiją, demenciją, nerimo ir miego sutrikimus, šlapimo/ išmatų nelaikymą, sarkopeniją, senatvinį silpnumą (išsekimo sindromą), polipragmaziją, ūminį ir lėtinį skausmą, griuvimus, griuvimų riziką ir baimę, pragulas, galvos svaigimą (vertigo), sinkopę, eisenos sutrikimus, parkinsonizmą, ir kitus judėjimo sutrikimus
		7.5.	Žinos savo kompetencijos ribas ir gebės atlikti gydomuosius veiksmus būtinus pacientų gydymui
		7.6.	Gebės laiku ir tinkamai pildyti medicinos dokumentus susijusius su pacientu
8.	Tarpdisciplininio bendradarbiavimo gebėjimai	8.1.	Gebės organizuoti ir koordinuoti asmens sveikatos priežiūros specialistų komandos (kineziterapeuto, ergoterapeuto, medicinos psichologo, gydytojo psichiatro, socialinio darbuotojo, logoterapeuto ar kitų specialistų pagal poreikį) darbą
		8.2.	Gebės diferencijuoti ir nuspręsti kada nukreipti pacientą kito specialisto konsultacijai
		8.3.	Taikys į senyvo amžiaus asmenį orientuotos priežiūros principus ir holistines gydymo nuostatas
		8.4.	Taikys tarpdisciplininio bendradarbiavimo principus: ortogeriatrija, onkogeriatrija, priešoperacinis ištyrimas, skubi medicina
		8.5.	Įtrauks šeimos narius ar kitus asmenis, prižiūrinčius sevyvo amžiaus žmogų, sudarant tęstinį gydymo ir priežiūros planą

Geriatrijos rezidentūros studijų programos planas

Moduliai	Kreditai	<i>Kontaktinis darbas</i>	<i>Savarankiškas darbas</i>	Visas studento darbo krūvis
I REZIDENTŪROS METAI	66	1526	272	1798
Privalomieji moduliai	60	1387	247	1634
Klinikinė kardiologija	12	277	49	326
Klinikinė hematologija	12	277	49	326
Gastroenterologija	6	139	25	164
Klinikinė pulmonologija	12	277	49	326
Nefrologija	6	139	25	164
Endokrinologija	6	139	25	164
Reumatologija	6	139	25	164
Pasirenkamieji moduliai	6	139	25	164
<i>Laboratorinė medicina</i>				
<i>Onkologija</i>				
II REZIDENTŪROS METAI	66	1525	273	1798
Privalomieji moduliai				
Reabilitacija	18	416	75	491
Neurologija	18	416	75	491
Skubi terapinė medicina	12	277	49	326
Vidaus ligų diferencinė diagnostika	12	277	49	326
Infekcinės ligos	6	139	25	164
III REZIDENTŪROS METAI	66	1526	273	1799
Privalomieji moduliai	60	1387	248	1635
Ambulatorinė geriatrija	24	555	99	654
Gerontopsichiatrija	18	416	75	491
Gerontofarmakologija	6	139	25	164
Palaikomasis gydymas ir slauga	12	277	49	326
Pasirenkamieji moduliai	6	139	25	164
<i>Ortogeriatrija</i>				
<i>Dermatovenerologija</i>				
<i>Intensyvi terapija</i>				
IV REZIDENTŪROS METAI	66	1529	271	1800
Privalomieji moduliai				
Klinikinė geriatrija	60	1390	246	1636
Baigiamasis egzaminas	6	139	25	164