



## SPORTO MEDICINOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

<b>Rezidentūros studijų programos pavadinimas</b>		<b>Valstybinis kodas</b>		
Sporto medicina		7330GX095		
<b>Aukštojo mokslo institucija, padalinys</b>		<b>Vykdyto kalba</b>		
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas		lietuvių		
<b>Studijų rūšis</b>		<b>Studijų pakopa</b>		<b>Kvalifikacijos lygis pagal LKS</b>
universitetinės studijos		profesinės studijos		VII
<b>Studijų forma (-os) ir trukmė metais</b>	<b>Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais</b>	<b>Visas studento darbo krūvis valandomis</b>	<b>Kontaktinio darbo valandos</b>	<b>Savarankiško darbo valandos</b>
nuolatinė, 3 metai	198	5268	4479	789
<b>Studijų kryptių grupė</b>		<b>Studijų kryptis</b>		
sveikatos mokslai		medicina		
<b>Suteikiama profesinė kvalifikacija</b>				
sporto medicinos gydytojas				
<b>Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas</b>		<b>Vadovo kontaktinė informacija</b>		
Prof. dr. Juozas Raistenskis		Medicinos fakultetas Sveikatos mokslų institutas Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedra Tel. +370 5 2720606, El. paštas: <a href="mailto:juozas.raistenskis@mf.vu.lt">juozas.raistenskis@mf.vu.lt</a> <a href="mailto:Juozas.raistenskis@santa.lt">Juozas.raistenskis@santa.lt</a>		
<b>Rezidentūros studijų programos koordinatorius</b>		<b>Koordinatoriaus kontaktinė informacija</b>		
Lekt. dr. Ieva Slivovskaja		el. p. <a href="mailto:ieva.slivovskaja@santa.lt">ieva.slivovskaja@santa.lt</a>		
<b>Akredituojanti institucija</b>		<b>Akredituota iki</b>		
Studijų kokybės vertinimo centras		2019.08.31		
<b>Rezidentūros studijų programos tikslas</b>				
Sporto medicinos rezidentūros programos tikslas yra parengti gydytoją specialistą, turintį sporto medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją, turintį naujausių žinių sporto medicinos srityje, gebantį teikti kvalifikuotas sporto medicinos paslaugas bei atlikti mokslinius tyrimus.				
<b>Rezidentūros studijų programos turinys</b>		<b>Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai</b>		
Programą sudaro privalomieji (186 kreditai) ir pasirenkamieji (12 kreditų) moduliai, apimantys teoriją (10 proc.), praktinį darbą (75 proc.) ir savarankišką darbą (15 proc.). Privalomųjų modulių metu <i>pirmaisiais studijų metais</i> rezidentai įgyja žinias ir gebėjimus bei įgūdžius sporto medicinos pagrindų, medicininio sportuojančių asmenų		Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, Europos Parlamento ir Tarybos Direktyvas 2005/36/EB ir 2013/55/ES, Europos Medicinos specialistų Sąjungos reikalavimus sporto medicinos gydytojo rengimui (Sport Medicine Specialty Training Core Curriculum for European Countries); White Book on Physical and Rehabilitation Medicine in		

<p>ištyrimo bei sportininkų medicininės-pedagoginės treniruočių kontrolės, fizinės treniruotės dėsningumą srityse.</p> <p><b>Antraisiais studijų metais</b> įgyjamos teorinės žinios ir praktiniai įgūdžiai prepatologinių ir patologinių būklių sporte, sportinių traumų prevencijos ir gydymo bei ūmių sveikatos sutrikimų sporte srityse.</p> <p><b>Trečiaisiais studijų metais</b> tobulinamos žinios ir gebėjimai bei įgūdžiai klinikinėje sporto medicinoje, fizinėje medicinoje ir sportuojančiųjų reabilitacijoje, darbe sporto komandoje bei neįgaliųjų sportininkų sveikatos priežiūroje.</p> <p>Pasirenkamieji ciklai skirti gilintis į vieną kurią nors siaurą sporto medicinos sritį.</p>	<p>Europe, produced by the Section of Physical and Rehabilitation Medicine, European Board of Physical and Rehabilitation Medicine in conjunction with European Society for Physical and Rehabilitation Medicine, September 2006.</p> <p>Bulajeva T., Lepaitė D., Šileikaitė-Kaishauri D. Studijų programų vadovas. Vilnius, 40 p., 2012.</p> <p>Programa grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant universiteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams.</p> <p>Pagrindinė Sporto medicinos rezidentūros bazė – Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos. Rezidentūra vykdoma ir kitose akredituotose VU rezidentūros bazėse. Mokslinio darbo gebėjimai lavinami atliekant mokslinį darbą VU MF Sveikatos mokslų instituto Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedroje.</p>
--	---

Reikalavimai stojantiesiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Sporto medicinos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją.</p> <p>Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje <a href="http://www.mf.vu.lt">www.mf.vu.lt</a></p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir siekinius, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų galimybės
<p>Baigus sporto medicinos rezidentūrą, gydytojas gali tęsti studijas doktorantūroje.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigus sporto medicinos rezidentūrą, medicinos gydytojui suteikiama sporto medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija ir licencija, leidžianti dirbti valstybinėse ir privačiose įstaigose ir įmonėse, turinčiose įstaigos asmens sveikatos priežiūros licenciją teikti sporto medicinos paslaugas ir (ar) kitas asmens sveikatos priežiūros paslaugas, kurias pagal teisės aktų reikalavimus kartu su kitais sveikatos priežiūros specialistais turi teikti ir sporto medicinos gydytojas. Taip pat sporto medicinos gydytojas gali dirbti mokslinį-tiriamąjį ir pedagoginį darbą mokslo institucijose.</p>

Studijų metodai	Vertinimo metodai
<ul style="list-style-type: none"> <li>• seminarai</li> <li>• literatūros referavimas</li> <li>• pateikčių rengimas ir pristatymas gydytojų konferencijose</li> <li>• konsultacijos</li> <li>• pacientų aptarimai</li> <li>• grupinės diskusijos</li> <li>• savarankiškas studijos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• žinių ir įgūdžių testavimas;</li> <li>• egzaminas žodžiu;</li> <li>• įgūdžių demonstravimas, pvz., praktinio mokymo darbo vietoje;</li> <li>• stažuočių ataskaitos;</li> <li>• praktinio duomenų rinkimo ataskaitos;</li> <li>• atitinkamos literatūros apžvalga, priešingų mokslo darbų kritinis vertinimas.</li> </ul> <p>Pagrindinis studijų rezultatų vertinimo būdas yra egzaminas. Egzaminai vyksta raštu arba raštu ir žodžiu. Studentų žinios per egzaminus vertinamos nuo 1 (labai blogai) iki 10 (puikiai) balų.</p>

Rezidentūros studijų programos bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
1.	Profesinės savybės	1.1	gebėti veikti sąžiningai ir laikytis etinių įsipareigojimų;
		1.2.	taikyti geros medicininės praktikos principus darbe;
		1.3.	būti empatišku;
		1.4.	gebėti kritiškai ir savikritiškai mąstyti;
		1.5.	būti kūrybingu, iniciatyviu, mokėti siekti tikslo;
		1.6.	gebėti bendrauti su kitais.
2.	Profesinė veikla	2.1.	gebėti įvertinti savo kompetencijų ribas ir, esant reikalui, kauptis pagalbos;

		2.2.	veikti naujų situacijų sąlygomis ir prie jų prisitaikyti;
		2.3.	veikti savarankiškai;
		2.4.	spręsti problemas ir priimti sprendimus;
		2.5.	bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais bei mokslų ekspertais;
		2.6.	gebėti organizuoti ir planuoti.
3.	<b>Ekspertinė gydytojo veikla</b>	3.1.	gebėti analizuoti ir sintezuoti;
		3.2.	mokytis tolesnių studijų metu ir savarankiškai mokytis visą gyvenimą;
		3.3.	gebėti taikyti žinias praktikoje;
		3.4.	gebėti mokyti kitus;
		3.5.	gebėti vykdyti mokslinius tyrimus.
4.	<b>Gydytojas plačiame kontekste</b>	4.1.	gebėti suvokti aplinkos įvairovę ir daugiakultūriškumą;
		4.2.	suprasti ir atsižvelgti į kitų kultūrų papročius;
		4.3.	dirbti tarptautinėje aplinkoje bei bendrauti kitomis užsienio kalbomis;
		4.4.	gebėti siekti bendrųjų, ne medicinos mokslų srities žinių.
5.	<b>Gebėjimas taikyti mokslinius principus, metodus ir žinias medicinos praktikoje</b>	5.1.	gebėti praktikoje taikyti mokslškai pagrįstus įrodymus;
		5.2.	gebėti atlikti atitinkamos literatūros paiešką;
		5.3.	gebėti kritiškai įvertinti medicinos literatūros duomenis;
		5.4.	gebėti taikyti mokslinius principus, metodus ir žinias medicinos praktikoje ir moksliniuose tyrimuose.
6.	<b>Informacijos ir informacinių technologijų naudojimas medicinos praktikoje</b>	6.1.	mokėti tinkamai laikyti ir saugoti medicininę dokumentaciją;
		6.2.	gebėti naudotis kompiuteriu ir atlikti informacijos šaltinių paiešką, saugoti ir atnaujinti informaciją.
<b>Rezidentūros studijų programos dalykinės kompetencijos</b>		<b>Rezidentūros studijų programos siekiniai</b>	
7.	<b>Sportuojančių asmenų medicininė priežiūra</b>	7.1.	gebėti įvertinti sportuojančio asmens sveikatos būklę, sudaryti individualias diagnostikos, gydymo, reabilitacijos ir prevencines programas sportuojantiems pacientams, parinkti sporto medicinos priemones ir metodus pagal individualias sportuojančiųjų programas ar medicininės būklės. Savarankiškai taikyti sportuojantiems diagnostikos priemones, skirti reikiamą gydymą, korekcijos priemones. Vertinti sportininkų funkcinių sutrikimų diagnostikos, gydymo, reabilitacijos ir prevencijos efektyvumą, atpažinti simptomus, rodančius ribotą paciento gebėjimą treniruotis ar staigios mirties riziką fizinio krūvio metu, įvertinti nepalankius treniravimuisi aplinkos faktorius ir sudaryti prevencinių priemonių planą, pateikti aiškias ir saugias rekomendacijas sportuoti.
		7.2.	gebėti paaiškinti susirgusiam sportuojančiajam asmeniui (ir jo artimiesiems) su juo atliekamų diagnostinių ir gydomųjų procedūrų tikslą ir prasmę, paaiškinti pacientui apie jo būklę ir aptarti tolimesnius veiksmus, nuraminti ir motyvuoti pacientą.
		7.3.	gebėti bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais, įgyti pasitikėjimą, gebėti bendrauti raštu (medicinos dokumentų pildymas).
		7.4.	sudaryti sporto medicinos specialistų komandą, nustatyti jos tikslus ir uždavinius, bei koordinuoti jos veiklą.
8.	<b>Skubios medicinos pagalbos teikimas</b>	8.1.	gebėti atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias sveikatos būkles sporte, teikti pirmąją medicinos pagalbą, teikti pradinę reanimacinę pagalbą pagal galiojančias rekomendacijas, teikti pradinę pagalbą sunkios traumos atveju.

9.	Dalyvavimas išsaugant sportuojančiųjų sveikatą, sveikos gyvensenos propagavimas ir skatinimas	9.1.	gebėti vertinti riziką sportininko sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, taikyti prevencijos priemones, įvertinti skirtingų sporto šakų veiksmų riziką sportuojančiojo sveikatai ir imtis priemonių šios rizikos išvengti, paaiškinti sportininkui apie dopingo žalą sveikatai.
		9.2.	dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje

### Sporto medicinos rezidentūros studijų programos planas

Moduliai	Kreditai	<i>Kontaktinis darbas</i>	<i>Savarankiškas darbas</i>	Visas studento darbo krūvis
<b>I REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1493</b>	<b>263</b>	<b>1756</b>
<b>Privalomieji moduliai</b>				
Sporto medicinos pagrindai	24	543	96	639
Medicininis sportuojančių asmenų ištyrimas	30	679	119	798
Sportininkų medicininė-pedagoginė treniruočių kontrolė, fizinės treniruotės dėsningumai	12	271	48	319
<b>II REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1493</b>	<b>263</b>	<b>1756</b>
<b>Privalomieji moduliai</b>				
Prepatologinės ir patologinės būklės sporte	30	679	119	798
Sportinių traumų prevencija ir gydymas	24	543	96	639
Ūmūs sveikatos sutrikimai sporte	12	271	48	319
<b>III REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1493</b>	<b>263</b>	<b>1756</b>
<b>Privalomieji moduliai</b>				
Klinikinė sporto medicina	12	271	48	319
Fizinė medicina ir sportuojančiųjų rehabilitacija	12	271	48	319
Neįgaliųjų sportininkų sveikatos priežiūra	12	271	48	319
Darbas sporto komandoje	12	271	48	319
<b>Pasirenkamieji moduliai</b> (galima pasirinkti 2 iš žemiau nurodytų):	<b>12</b>	<b>271</b>	<b>48</b>	<b>319</b>
<i>Genetika ir sportas</i>	6			
<i>Fizinis aktyvumas ir sveikata</i>	6			
<i>Sporto psichologija</i>	6			
Egzaminas	6	138	23	161