

PATVIRTINTA

Vilniaus universiteto Medicinos
fakulteto tarybos 2025 m. gegužės 7 d.
nutarimu Nr. (1.13 E) 150000-TPN-42



SPORTO MEDICINOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Valstybinis kodas
Sporto medicina	7330GX095

Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)	Vykdymo kalba (-os)
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas rezidento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 4 metai	258	6966	5877	1089

Studijų krypčių grupė	Studijų kryptis
sveikatos mokslai	medicina

Suteikiama profesinė kvalifikacija
sporto medicinos gydytojas

Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Asist. dr. Tomas Aukštikalnis	El. paštas: tomas.aukstikalnis@mf.vu.lt

Rezidentūros studijų programos koordinatorius	Koordinatoriaus kontaktinė informacija
Lekt. Dalia Slaninaite	El. paštas: dalia.slaninaite@mf.vu.lt

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	iki kito krypties vertinimo

Rezidentūros studijų programos tikslas
Parengti kompetentingą, iniciatyvų gydytoją specialistą – sporto medicinos gydytoją, kuris gebėtų užtikrinti visapusišką sporto medicinos pagalbą vaikams ir suaugusiems, aukšto meistriškumo sportininkams, bendros populiacijos asmenims, dalyvaujantiems visų rūšių ir lygių sportinėje veikloje, gebėtų taikyti prevencines priemones, diagnostiką ir gydymą, medicininę reabilitaciją po traumų ar ligų, atsiradusių dėl visų lygių fizinio krūvio ar sporto, o taip pat turinčių įtakos galimybei sportuoti, gebėtų skatinti visuomenės fiziškai aktyvų gyvenimo būdą, gebėtų dirbti savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu, o taip pat gebėtų perteikti žinias kitiems, domėtusi mokslo naujovėmis, dalyvauti arba pats vykdyti mokslo tiriamąjį darbą, gebėtų mokslinių tyrimų duomenis pristatyti konferencijose bei recenzuojamuose medicinos žurnaluose, gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.

Eil. nr.	Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos (PK)	PK kodas
1.	Gebėti atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias sportuojančių asmenų sveikatos būkles ir teikti pradinę reanimacinę pagalbą.	PK1
2.	Gebėti atlikti sportuojantiems asmenims kardiovaskulinę patikrą.	PK2

3.	Gebėti įvertinti vidinių ir išorinių veiksnių, taip pat ir skirtingų sporto šakų veiksnių riziką sportuojančiojo sveikatai, įtaką treniruočių procesui bei taikyti profilaktikos priemones.	PK3
4.	Gebėti taikyti ir interpretuoti sportuojančio asmens fizinio išsivystymo, sveikatos, funkcinės būklės ištyrimo metodus.	PK4
5.	Gebėti taikyti fizinės medicinos, reabilitacijos bei atsigavimo priemones sportuojantiems asmenims.	PK5
6.	Gebėti įvertinti bei valdyti sportuojančiojo asmens fizinį ir (ar) psichinį pervargimą, persitempimą, persitreniravimą.	PK6
7.	Gebėti įvertinti sportuojančio asmens mitybos būklę bei sudaryti mitybos ir maisto papildų vartojimo programą.	PK7
8.	Gebėti valdyti traumą, atsiradusią dėl visų lygių fizinio aktyvumo, mankštos ar sporto.	PK8
9.	Gebėti parinkti ir dozuoti fizinį krūvį sportuojančiam asmeniui.	PK9
10.	Gebėti teikti mobilią sporto medicinos paslaugą ir organizuoti sporto medicinos komandos darbą.	PK10

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Sporto medicinos rezidentūros studijos yra akademinė, klinikinė ir mokslinė disciplina, turinti savo mokymo turinį, mokslinių tyrimų lauką, nukreiptą į sporto medicinos teorinę ir praktinę veiklą. Teorinės žinios ir praktiniai įgūdžiai įgyjami studijuojant 16 modulių, surenkant 258 kreditus per ketverius studijų metus. Visi studijų moduliai (255 kreditai + 3 kreditai baigiamajam egzaminui) yra privalomieji. Teorinės žinios ir praktiniai įgūdžiai įgyjami praktinio klinikinio, savarankiško darbo ir seminarų metu. Studijų programoje 85% skiriama kontaktinei (teorinei ir praktinei) veiklai, 15% – savarankiškam darbui. Pirmaisiais ir antraisiais rezidentūros studijų metais gydytojas rezidentas įgyja bazines sporto medicinos žinias ir gebėjimus bei gilina žinias į skubios medicinos, traumatologijos, kardiologijos ir kitas terapijos disciplinas ir įgyja bazinių teorinių bei praktinių įgūdžių, reikalingų sporto medicinos gydytojo darbe. Išmoksta surinkti vaikų ir suaugusiųjų bendrąją ir sportinę anamnezę, įvertinti antropometrinius rodiklius, atlikti ir įvertinti funkcinis ir klinikinis tyrimus sporto medicinoje. Įsisavina sportuojančių asmenų medicininės kontrolės organizavimo principus, susipažįsta su fizinės treniruotės dėsniniais, įgyja gebėjimus sudaryti individualias medicininės treniruočių priežiūros programas, parinkti optimalaus fizinio krūvio ribas. Įgyja naujausias teorines ir praktines žinias apie dažniausius kliniskus sindromus, pasitaikančius šeimos gydytojo darbe. Išmoksta diagnozuoti sportavimo metu pasitaikančias ortopedines - traumatologines būkles ir ligas bei suteikti neatidėliotiną pagalbą joms kilus. Įgyja gebėjimus teikti būtinąją medicinos pagalbą atskirų organizmo būklių ir jų sukeltų įvairių organizmo sistemų sutrikimų atvejais. Susipažįsta su sportuojančių asmenų mitybos ypatumais. Įgyja gebėjimus atlikti judamojo aparato ultragarsinį tyrimą ir įvertinti tyrimo rezultatus. Tolesniais trečiaisiais ir ketvirtaisiais rezidentūros studijų metais gydytojas rezidentas įgyja teorinių ir praktinių žinių apie reabilitacijos priemonių panaudojimą sporto medicinoje, išmoksta sudaryti reabilitacijos programas po traumų ar ligų, atsiradusių dėl visų lygių fizinio krūvio ar sporto, taikyti atsigavimo ir darbingumo didinimo priemones persitreniravimo, pervargimo atvejais, įsisavina teorines žinias ir įgyja praktinius įgūdžius sportinių traumų prevencijos srityje. Rezidentas įgyja specialiasias sporto medicinos žinias ir įgūdžius dirbdamas sporto medicinos centruose bei	Programa vykdoma, vadovaujantis Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktais, reglamentuojančiais gydytojų specialistų rengimą, atsižvelgiant į Europos medicinos specialistų sąjungos (UEMS - European Union of Medical Specialists) gydytojų specialistų rengimo rekomendacijas. Programos turinys – tai teorijos ir praktikos sinergija. Mokymo moduliai vyksta rezidentūros bazėse: Vilniaus universiteto ligoninėje Santaros klinikose, Respublikinėje Vilniaus universitetinėje ligoninėje, Lietuvos sporto medicinos centre ir kitose VU atrinktose rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiama medicininė aparatūra, pakankamas tiriamųjų srautas. Rezidentus rengia patyrę Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai. Be specifinių klinikinės medicinos sričių, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.

sporto komandose, atliekant sportuojančių asmenų konsultavimą ir medicininę priežiūrą.	
--	--

Reikalavimai stojantiejiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
Į sporto medicinos rezidentūrą konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas su medicinos internatūra ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį bei medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje www.mf.vu.lt	Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.

Tolesnių studijų ir mokymosi galimybės
Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Sporto medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio tobulinimo studijų tvarkos.

Profesinės veiklos galimybės
Baigus sporto medicinos rezidentūrą, medicinos gydytojui suteikiama sporto medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija ir licencija, leidžianti dirbti sporto medicinos gydytoju pagal medicinos normos MN 122:2022 „Sporto medicinos gydytojas“ ir kitų teisės aktų nustatytas kompetencijas, dirbti pedagoginį darbą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.

Studijų metodai	Vertinimo strategija ir metodai
- Paskaitos - Seminarai - Konsultacijos - Klinikinė praktika su rezidentu vadovu - Klinikinių atvejų aptarimas su rezidentų vadovais ir gydytojais rezidentais - Pateikčių rengimas ir pristatymas - Dalyvavimas mokslo tiriamojoje veikloje - Savarankiška gydytojo rezidento praktika - Savarankiškos studijos	Studijų metu taikomi įvairūs vertinimo metodai: praktinių situacijų sprendimas, apklausos žodžiu ir raštu (testai), rezidento pildytos medicininės dokumentacijos įvertinimas. Kiekvienas ciklas (modulis) baigiamas teorinių žinių patikrinimu raštu arba žodžiu ir raštu bei praktinių užduočių vertinimu. Galutinis ciklo (modulio) vertinimas – įskaita. Studijų eigoje taip pat vertinamos rezidento pasiektos programos pakopinės kompetencijos (PK). Tam yra vertinamas numatytų minimalių techninių įgūdžių atlikimas, o kiekvieno ciklo pabaigoje atliekamas kokybinis PK (techninių įgūdžių ir/ar klinikinių atvejų) pasiekimo įvertinimas. Kiekvienų studijų metų pabaigoje vertinamos gydytojo rezidento bendrosios kompetencijos, pasitelkiant 360 laipsnių vertinimo metodą. Įvykdęs visus 4.1 savarankiškumo lygmens reikalavimus, rezidentas vertinamas pakopinių kompetencijų vertinimo komisijos ir, įvykdžius visus reikalavimus, jam išduodamas pakopinės kompetencijos pažymėjimas Rezidentūros metu gydytojas rezidentas rengia mokslo tiriamąjį darbą VU Medicinos fakulteto nustatyta tvarka. Baigdami rezidentūrą, rezidentai privalo būti įvykdę šiuos reikalavimus: 1. praėję ciklus (modulius) ir gavę ciklą (modulį) įskaitas; 2. įgiję numatytas pakopines kompetencijas (atlikę minimalų techninių įgūdžių skaičių pagal numatytą savarankiškumo lygmenį ir gavę teigiamus kokybinio PK (klinikinių atvejų) atlikimo vertinimus). 3. parengę mokslo tiriamąjį darbą. Neįvykdžius nors vieno iš šių reikalavimų rezidentui baigiamojo egzamino laikyti neleidžiama. Įvykdžius nustatytus reikalavimus, laikomas baigiamasis egzaminas raštu, kuris vertinamas dešimties balų sistemoje. Galutinį baigiamojo egzamino balą sudaro: - egzamino teorinės dalies raštu įvertinimas (svoris 40 proc.); - egzamino praktinės užduoties raštu įvertinimas (svoris 35 proc.); - mokslo tiriamojo darbo įvertinimas (25 proc.).
Rezidentūros studijų programos ugdomos	Rezidentūros studijų programos rezultatai

bendrosios kompetencijos			
1.	Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie tyrimų rezultatus, gydymą ir prevenciją, galimas gydymo rizikas, naudą, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegomis, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprendžiamas profesinėje veikloje iškylančias problemas ir priimdamos sprendimus.
		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti sporto medicinos gydytojo praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus, susijusius su sportuojančiu ar pacientu.
		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sistemingus rizikos valdymo mechanizmus.
2.	Mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.
		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei.
3.	Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti klaidas ir laikyti jas mokymosi galimybėmis. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo darbą, atlikti darbo kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
4.	Pagrindinės ir naujausios žinios sporto medicinoje	4.1.	Išmanys sportuojančių vaikų ir suaugusiųjų fiziologiją, morfologiją, biochemiją, psichologiją; sportininkų rengimo pagrindus; fizinio krūvio parinkimo principus sportuojantiems asmenims ir sergantiesiems lėtinėmis ligomis.
		4.2.	Žinos naujausią mokslinę informaciją apie sportuojančių asmenų medicininę priežiūrą, ligų ir traumų, susijusių su fiziniu krūviu, etiologiją, patogenezę, simptomatiką bei diagnostiką, gydymą, reabilitaciją ir profilaktiką.
5.	Sportuojančių asmenų medicininės priežiūros gebėjimai	5.1.	Gebės įvertinti sportuojančio asmens sveikatos būklę, sudaryti individualias ištirimo programas sportuojantiems, parinkti laboratorinės, funkcinės, radiologinės bei instrumentinės diagnostikos metodus, žinos jų specifiškumą ir jautrumą atskirų patologijų diagnostikoje bei tikslingumą, diagnozuojant skirtingas sportuojančių asmenų sveikatos būkles bei vertinant fizinį ir funkcinį pajėgumą.
		5.2.	Gebės atpažinti simptomus, rodančius ribotą paciento gebėjimą treniruotis ar staigios mirties riziką.

		5.3.	Atsižvelgęs į sportuojančio asmens sveikatos būklę, klinikinių požymių sunkumą, gretutinių ligų pasireiškimą, paciento amžių, gebės sudaryti ir taikyti individualias gydymo, reabilitacijos ir prevencines programas bei gebės vertinti šių programų efektyvumą ir atitinkamai pateikti aiškias ir saugias rekomendacijas sportuoti.
		5.4.	Gebės planuoti ir vykdyti prevencines priemones keliaujant su sportininkų komandomis ar varžybų metu nepažįstamoje aplinkoje ir kultūroje.
6.	Skubios pagalbos suteikimo ūminių būklių metu gebėjimai	6.1.	Gebės atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias sveikatos būkles sporte.
		6.2.	Gebės taikyti pradinį ir specializuotą gaivinimą, teikti skubią ir būtinąją pagalbą atskirų organizmo būklių ir jų sukeltų įvairių organizmo sistemų sutrikimų atvejais pagal galiojančias rekomendacijas. Gebės teikti pradinę pagalbą sunkios traumos atveju.
7.	Sportuojančiųjų sveikatos išsaugojimo, sveikos gyvensenos propagavimo ir skatinimo gebėjimai	7.1.	Gebės įvertinti riziką sportuojančio asmens sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, taikyti prevencijos priemones, įvertinti skirtingų sporto šakų veiksmų riziką sportuojančiojo sveikatai ir imtis prevencinių priemonių. Gebės paaiškinti sportininkui apie dopingo žalą sveikatai.
		7.2.	Gebės kurti, organizuoti ir dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje, propaguojant sveiką gyvenseną.

SPORTO MEDICINOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Moduliai (ciklai)	Kreditai	Kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Visas rezidento darbo krūvis
I REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Sporto medicinos pagrindai	18	414	72	486
Šeimos medicina	18	414	72	486
Vaikų ligos	6	138	24	162
Neurologija	6	138	24	162
Klinikinė kardiologija	6	138	24	162
Funkcinis ir instrumentinis ištyrimas kardiologijoje	12	276	48	324
II REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Traumatologija	18	414	72	486
Vaikų ortopedija traumatologija	6	138	24	162
Skubi medicina	18	414	72	486
Dietologija	12	276	48	324
Radiologija	6	138	24	162
Judamojo aparato ultragarsinio ištyrimo pagrindai	6	138	24	162
III REZIDENTŪROS METAI	66	1518	264	1782
Fizinė medicina ir sportuojančiųjų reabilitacija	36	828	144	972
Klinikinė sporto medicina I	30	690	120	810
IV REZIDENTŪROS METAI	60	1323	297	1620
Klinikinė sporto medicina II	30	690	120	810
Sporto komandų medicininė priežiūra	27	621	108	729
Baigiamasis egzaminas	3	12	69	81

**SPORTO MEDICINOS
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PAKOPINIŲ KOMPETENCIJŲ IR CIKLŲ (MODULIŲ) RYŠYS**

STUDIJŲ METAI																
PK	Ciklai	I					II						III		IV	
		Sporto medicinos pagrindai	Šeimos medicina	Vaikų ligos	Neurologija	Klinikinė kardiologija	Funkcinis ir instrumentinis ištyrimas kardiologijoje	Traumatologija	Vaikų ortopedija traumatologija	Skubi medicina	Dietologija	Radiologija	Judamojo aparato ultragarsinio ištyrimo pagrindai	Fizinė medicina ir sportuojančiųjų rehabilitacija	Klinikinė sporto medicina I	Sporto komandų medicininė priežiūra
PK1				1-2	1-2	1-2		1-2	1-2	3					4.1	4.2
PK2		1-2	1-2	1-2		1-2	3								4.1	4.2
PK3		1-2	1-2	1-2	1-2	1-2					1-2	1-2		1-2	3	4.1
PK4		1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	3	3	3			3		3	4.1	4.2
PK5		1-2												3	4.1	4.2
PK6		1-2			1-2						1-2			3	4.1	4.2
PK7		1-2									3				4.1	4.2
PK8		1-2	1-2	1-2				3	3	3		3	3	3	4.1	4.2
PK9		1-2	1-2	1-2		1-2	3							4.1	4.2	4.2
PK10		1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	3	3	3	3	3	3	3	4.1	4.2	4.2