

VU MF 1 kurso visuomenės sveikatos studijų programos (bakalaurų) 2025–2026 m. m. pavasario semestro užsiėmimų tvarkaraštis

Pirmoji kiekvieno dalyko/modulio paskaita skaitoma gyvo kontakto būdu auditorijoje arba realiu laiku MS Teams platformoje.

Dalis paskaitų pateikta Virtualioje Mokymosi Aplinkoje (VMA) įrašo formatu. Įrašų trukmė įvairi, pagal temas. Akademinės valandos, skirtos paskaitoms, nurodytos lentelėje. 1 akademinė valanda yra 45 min.

IŠ ANKSTO ĮRAŠYTOS PASKAITOS – VIRTUALIOJE MOKYMOSI APLINKOJE (VMA):

18 akad. val. (viso 20)	ŽMOGAUS FIZIOLOGIJOS PAGRINDAI (2–10 sav., 9 užsiėmimai, paskaitos) VMA, paskaitų įrašai, doc. V. Jablonskienė
2 akad. val. (viso 4)	SVEIKOS GYVENSENOS PAGRINDAI (MAISTAS IR SVEIKATA) (4 sav., 1 užsiėmimas, paskaita) VMA, paskaitų įrašai, prof. R. Stukas
6 akad. val.	SVEIKOS GYVENSENOS PAGRINDAI (FIZINIS AKTYVUMAS IR DARBINGUMAS) (1–3 sav., 3 užsiėmimai, paskaitos) VMA, paskaitų įrašai, j. asist. R. Arlauskas
16 akad. val. (viso 18)	BIOETIKOS PAGRINDAI (2–10 sav., 8 užsiėmimai, paskaitos) VMA, paskaitų įrašai, asist. dr. M. Poškutė

KITI UŽSIĖMIMAI:

Savaitės diena	Laikas	1 grupė
I	08:00–09:30	SVEIKATOS SOCIOLOGIJA (2–10 sav., 8 užsiėmimai, paskaitos) MS Teams realiu laiku, asist. dr. A. Širvinskienė
	13:00–16:00 (su 20 min. pertrauka)	Sveikos gyvensenos pagrindai (Maistas ir sveikata) (2–13 sav., 11 užsiėmimų, seminarai) VU MF, M. K. Čiurlionio g. 21, 362 aud., prof. R. Stukas
	16:00–17:30	SVEIKOS GYVENSENOS PAGRINDAI (MAISTAS IR SVEIKATA) (2 sav., 1 užsiėmimas, paskaita) VU MF, M. K. Čiurlionio g. 21, 362 aud., prof. R. Stukas
II	09:00–10:30	SVEIKOS GYVENSENOS PAGRINDAI (ŽALINGI GYVENSENOS VEIKSNIAI) (2–5 sav., 3 užsiėmimai, paskaitos) MS Teams realiu laiku, asist. dr. V. Dobrovolskij
	12:00–15:00 (su 20 min. pertrauka)	Sveikos gyvensenos pagrindai (Žalingi gyvensenos veiksniai) (2–13 sav., 11 užsiėmimų, seminarai) VU MF, M. K. Čiurlionio g. 21, 310 aud., asist. dr. V. Dobrovolskij
III	08:00–09:30	ŽMOGAUS FIZIOLOGIJOS PAGRINDAI (1 sav., 1 užsiėmimas, paskaita) MS Teams realiu laiku, doc. V. Jablonskienė
	11:00–14:00 (su 20 min. pertrauka)	Sveikos gyvensenos pagrindai (Fizinis aktyvumas ir darbingumas) (2–13 sav., 11 užsiėmimai, seminarai) VU MF, M. K. Čiurlionio g. 21, 312 aud., j. asist. R. Arlauskas
	14:30–17:00 (su 20 min. pertrauka)	Bioetikos pagrindai (2–13 sav., 11 užsiėmimų, seminarai ir lab. darbai) VU MF, M. K. Čiurlionio g. 21, 354 aud., asist. dr. M. Poškutė
	16:30–18:00	BIOETIKOS PAGRINDAI (1 sav., 1 užsiėmimas, paskaita) VU MF, M. K. Čiurlionio g. 21, 354 aud., asist. dr. M. Poškutė
IV	08:00–09:30	Sveikatos sociologija (2–13 sav., 12 užsiėmimų, seminarai) VU MF, M. K. Čiurlionio g. 21, 143 aud., asist. dr. A. Širvinskienė
	12:30–14:55	Žmogaus fiziologijos pagrindai (2–16 sav., 15 užsiėmimų, seminarai, laboratoriniai darbai) MMC, Žaliųjų ežerų g. 2, E3-03 aud. doc. V. Jablonskienė
V	09:00–11:00	GENETIKA IR GENOMIKOS PAGRINDAI (1–13 sav., 12 užsiėmimų, paskaitos) MS Teams realiu laiku, prof. dr. A. Utkus
	13:30–15:00	Genetika ir genomikos pagrindai (9–13 sav., 4 užsiėmimai, pratybos) VUL SK, Santariškių g. 2, Akušerijos ir chirurgijos korpusas (F), 135A aud., mokomoji lab. 134, j. asist. K. Baronas

Pažintinė visuomenės sveikatos praktika, atliekama Vilniaus visuomenės sveikatos biure – gegužės 11 d. – gegužės 29 d. (15 d. d., 131 akad. val., po 6 val. 33 min. kasdien), 08:00–14:35.