

8-oji tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija

AUGINKIME ATSPARIĄ KARTĄ: VAIKŲ IR JAUNIMO ATSPARUMAS APLINKOS ĮTAKOMS IR PSICHOAKTYVIJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMUI



2026-04-08

**VU Medicinos mokslo centras
Žaliųjų Ežerų g. 2, Vilnius**

Transliacija internete



Konferencija skirta savivaldybių administracijų ir savivaldybių visuomenės sveikatos biurų atstovams, švietimo, mokslo ir sveikatos sektorių atstovams, moksleivių ir jaunimo atstovams bei visiems, kuriems aktualūs vaikų ir paauglių aplinkos sveikatos ir psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimai.



**Medicinos
fakultetas**



Preambulė:

Tęsiant Darnaus vystymosi darbotvarkės iki 2030 metų įgyvendinimą, vykdant Pasaulio sveikatos organizacijos Europos regiono aplinkos ir sveikatos proceso Septintosios ministrų konferencijos priimtus įsipareigojimus, bei atsižvelgiant į Pasaulio sveikatos organizacijos "Europos komiteto": Pasaulio sveikatos organizacijos Europos komiteto 75-ojoje sesijoje patvirtintos Vaikų ir paauglių sveikatos strategijos 2026-2030 m. „Sveika pradžia – sveikam gyvenimui“ nustatytas prioritetines sritis, šių metų konferencijos tikslas – aptarti komercinius aplinkos veiksnius, lemiančius vaikų ir jaunimo sveikatą. Konferencijos dėmesio centre – psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo keliamos rizikos, vaikų ir jaunimo mityba ir skaitmeninės aplinkos poveikis.

Programa

9:30 - 10:00

DALYVIŲ REGISTRACIJA / PASITIKIMO KAVA

I DALIS

KONFERENCIJOS ATIDARYMAS

Moderuoja:

Prof. Rimantas Stukas

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto direktorius, Visuomenės sveikatos katedros vedėjas

Mantė Žutautaitė

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos bakalauro studijų programos studentė

SVEIKINIMO ŽODIS

Prof. Dalius Jatužis

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto dekanas

Ingrida Zurlytė

Pasaulio sveikatos organizacijos biuro Lietuvoje vadovė

Ole Andreas Lindeman

Šiaurės ministrų tarybos biuro Lietuvoje direktorius

Prof. Saulius Čaplinskas

Lietuvos Respublikos Seimo narys,
Priklausomybių komisijos pirmininkas

Dr. Marija Jakubauskienė

Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos Ministrė

10.00-10.30

Vaikų sveikatos apsauga: komercinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių mažinimas

Dr. Kremlin Wickramasinghe

Pasaulio sveikatos organizacijos Europos regiono biuro Regioninis patarėjas

10:30-10:50

Rūkymo poveikis plaučiams

Prof. Edvardas Danila

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Klinikinės medicinos instituto Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinikos profesorius

VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų Pulmonologijos ir alergologijos centro vadovas - gydytojas pulmonologas

10:50-11:10

Kai augti skauda – ko ilgisi jauna širdis? Priklausomybė iš paauglio perspektyvos

Gabija Vitkevičiūtė

Priklausomybių konsultantė
Integratyvios ir kūno psichoterapijos terapeutė

11:10-11:30

MANKŠTOS PERTRAUKA

(VU Sveikatos ir sporto centro atstovai)

11.30-11.40

11:40-12:00

Švietimo priemonės nikotino vartojimo prevencijai tarp vaikų ir jaunimo

Siw Anna Wernberg

Danijos sveikatos priežiūros tarnybos Sveikatos stiprinimo ir pirminės sveikatos priežiūros departamento specialioji patarėja

12:00-12:20

Įrodymais grįstos priklausomybių prevencijos politikos plėtra mokyklose ir savivaldybėse Latvijoje

Sanita Lazdina

Latvijos sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos, priklausomybių prevencijos ir integruotos priežiūros skyriaus pavaduotoja

Ilze Straume

Latvijos ligų prevencijos ir kontrolės centro Sveikatos stiprinimo departamento direktorė

12:20-12:40

Sveikesnės ateities kūrimas: į jaunimą orientuota Suomijos tabako ir nikotino politika

Reetta Honkanen

Suomijos socialinių reikalų ir sveikatos ministerijos Saugos, sveikatos ir gerovės departamento Vaikų ir jaunimo sveikatos apsaugos skyriaus vyresnioji specialistė

12:40-13:00

Nuo nevyriausybinių iniciatyvos iki strateginės partnerystės su valstybe – KiVa programos įgyvendinimo Estijoje pradžia ir plėtra per pastaruosius 13 metų

Kristiina Treial

Fondo „Mokykla be patyčių“ bendrąjį kūrėją ir kokybės vadovę, Estija

13:00-14:00

PIETŲ PERTRAUKA

II DALIS

Moderuoja:

Diana Aleksejevaitė

Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros Sveikos gyvensenos skyriaus renginių koordinatore

14:00-14:20

Rinkis sąmoningai - mokykla be žalingų įpročių

Kauno r. Piliuonos gimnazijos mokiniai

Elektrėnų "Versmės" gimnazijos mokiniai

14:20-14:40

Vaikų ir paauglių atsparumas komercinei ir skaitmeninei aplinkai: ką rodo ESPAD 2024 duomenys

Prof. Aelita Bredelytė

Klaipėdos universiteto Slaugos katedros profesorė

14:40-15:00

Mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos pokyčiai 2016 - 2024 metais

Gabija Bulotaitė

Higienos instituto Tyrimų ir inovacijų plėtros skyriaus vadovė,
Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų
instituto visuomenės sveikatos katedros doktorantė

15:00-15:20

Legalu ≠ Saugu. Nepainiokim leidimo su saugumu

Darius Sadaunykas

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento Tabako
ir alkoholio kontrolės skyriaus vedėjas

Kristina Smilgytė

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento Prevencijos
koordinavimo skyriaus patarėja

15:20-15:40

KAVOS PERTRAUKA

III DALIS

Moderuoja:

Dr. Rita Sketerskienė

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento direktorė,
Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų
instituto Visuomenės sveikatos katedros Partnerystės profesorė

Tėja Lukošūtė

Lietuvos moksleivių sąjungos valdybos narė

14:20-14:40

Sveikatą stiprinanti ir aktyvi mokykla: kompleksinis požiūris į vaikams ir jaunimui palankios aplinkos kūrimą

Nijolė Paulauskienė

Higienos instituto Sveikatos stiprinimo skyriaus vyriausioji
specialistė, Sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų koordinatore

16:00-16:20

Socialinė kampanija „Leiskite patirti – neduokite paragauti“: prevencija per patyrimą

Miglė Lazinkaitė

Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro „Vilnius
sveikiau“ Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus
koordinatore

16:20-16:40

Socialiniai tinklai: nauda ar žala vaikų sveikatai?

Robertas Basijokas

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos
studijų programos magistrantas

Doc. Donatas Austys

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų
instituto Visuomenės sveikatos katedros docentas

16:40-17:00

KONFERENCIJOS APIBENDRINIMAS